

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

“Play Your Mind” a Busto Garolfo: una giornata per rompere il silenzio sulla salute mentale nel lavoro

Gea Somazzi · Thursday, June 4th, 2026

Parlare di salute mentale nel mondo del lavoro è ancora difficile. Stress, ansia e disagio psicologico colpiscono sempre più professionisti e manager, ma troppo spesso restano nascosti dietro il silenzio e lo stigma. Per contribuire a cambiare questa cultura nasce Play Your Mind, l'evento promosso da Manager United APS in programma sabato 13 giugno dalle ore 11.00 il **Play Sport Village di Busto Garolfo**. Una giornata aperta a manager, professionisti e cittadini che unirà sport, formazione e condivisione con un messaggio semplice e potente: il benessere mentale riguarda tutti.

«Il disagio psicologico nel lavoro esiste, ma troppo spesso resta invisibile. Non perché sia raro, ma perché manca il contesto giusto per parlarne. Play Your Mind – **spiega il presidente, Stefano Lieto** -nasce proprio per questo: creare uno spazio reale in cui fermarsi, confrontarsi e vivere una giornata diversa, tra sport, testimonianze e condivisione, insieme a manager, professionisti e ospiti che hanno storie vere ed importanti da raccontare. Perché il benessere mentale non può più essere affrontato da soli».

Protagonista di questa prima edizione sarà appunto la Nazionale Italiana Comici, che scenderà in campo in una partita aperta al pubblico insieme a una rappresentativa di manager, in un momento capace di unire leggerezza e riflessione. «Siamo felici di partecipare a un'iniziativa come Play Your Mind, che affronta con coraggio e intelligenza un tema così delicato – **dichiara il presidente, Salvatore Ferrara** – Il sorriso e lo sport hanno un potere straordinario: uniscono le persone, alleggeriscono i pesi e aiutano a parlare anche di ciò che spesso resta in silenzio. Scendere in campo per una causa come questa per noi non è solo divertimento, ma responsabilità».

Tra gli ospiti della giornata anche **Paolo Venturini, ultramaratoneta, ispettore della Polizia di Stato e volto della rubrica Running Scenery su Sky Sport**. L'evento, realizzato con il contributo di BCC Busto Garolfo e Buguggiate, e gli sponsor Affidea Clinics e Professione Casa, si sviluppa come un format multidisciplinare che alterna attività sportive, workshop e momenti di confronto.

Roberto Scazzosi, presidente della Bcc di Busto Garolfo, spiega il sostegno dell'istituto di credito da lui guidato, a questa giornata. «Sui manager e sui dirigenti gravano gravi responsabilità. In una fase economica caratterizzata da cambiamenti rapidi, incertezza dei mercati e continue evoluzioni normative e tecnologiche, chi guida organizzazioni e aziende è sottoposto a livelli di stress sempre più elevati. La capacità di assumere decisioni tempestive, gestire le risorse umane e garantire risultati sostenibili richiede equilibrio, preparazione e una forte resilienza personale.

Manager motivati e supportati sono nelle condizioni migliori per prendere decisioni efficaci, generare valore e contribuire allo sviluppo economico e sociale delle nostre comunità. Così le persone possono esprimere al meglio il proprio potenziale, conciliando risultati, responsabilità e qualità della vita».

«Come realtà impegnata quotidianamente nella tutela della salute delle persone – **dichiara Pietro Bufano, Regional Manager Affidea Clinics Lombardia** – in Affidea riteniamo fondamentale contribuire anche alla diffusione di una maggiore cultura del benessere mentale. Oggi più che mai è necessario superare stigma e reticenze, portando questi temi all'interno della società e del mondo del lavoro con serietà, responsabilità e concretezza. Play Your Mind rappresenta un'iniziativa di grande valore perché unisce sensibilizzazione, prevenzione e partecipazione, promuovendo un approccio alla salute realmente completo e centrato sulla persona».

Durante la giornata sarà possibile: partecipare a tornei sportivi (padel e beach volley) riservati agli associati; ascoltare testimonianze di manager, psicologi e protagonisti del mondo sportivo; prendere parte a workshop interattivi su stress, leadership e benessere psicofisico vivere momenti di networking informale in un contesto fuori dagli schemi tradizionali. L'evento ha anche una finalità solidale: attraverso donazioni e raccolte fondi, saranno sostenuti progetti e realtà impegnate quotidianamente nel supporto alla salute mentale.

La giornata si concluderà con l'assegnazione della Health Cup, un riconoscimento simbolico che celebra non solo la performance sportiva, ma soprattutto il valore della collaborazione, della consapevolezza e del sostegno reciproco. **PlaYourMind è aperto agli associati per le attività della giornata**, mentre la partita finale (ore 17:30) è aperta al pubblico.

[Clicca qui per partecipare e sostenere l'iniziativa](#)

UN PROGETTO DI  Manager United

GRAZIE AL CONTRIBUTO DI  **BCC BUSTO GAROLFO E BUGUGGIATE**
GRUPPO BCC ICCREA

PlayYourMind

ALLENA LA MENTE, GIOCA DI SQUADRA



NAZIONALE ITALIANA COMICI

VS



NAZIONALE MANAGER UNITED

Una partita speciale per accendere i riflettori sul benessere mentale: vieni anche tu, e partecipa a qualcosa che va oltre il campo.

13 GIUGNO 2026
INGRESSO DALLE ORE 17:30

PLAY SPORT VILLAGE
BUSTO GAROLFO (MI)

LA PARTECIPAZIONE DELL'EVENTO SPORTIVO È APERTA A TUTTI, VERRÀ RICHiesta UN'OFFERTA A PIACERE ALL' INGRESSO A PARTIRE DA UN MINIMO DI 5 EURO.

CON LA COLLABORAZIONE DI
Gibba e Nicolò Torielli di Radio 105

UN RINGRAZIAMENTO SPECIALE A
 **affidea**  **professionecasa**

 Manager United

PER PARTECIPARE E SOSTENERE L'INIZIATIVA:
manager-united.it/gioca-con-noi/

PER INFORMAZIONI:
info@manager-united.it
presidente@manager-united.it

  www.manager-united.it

This entry was posted on Thursday, June 4th, 2026 at 1:41 pm and is filed under [Alto Milanese](#), [Eventi](#), [Salute](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

