

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Giornata del Fiocchetto Lilla, a Legnano una mostra e uno spazio di ascolto per i disturbi alimentari

Giorgio Parma · Sunday, March 15th, 2026

Domenica 15 marzo a Palazzo Leone da Perego a **Legnano**, in occasione della **Giornata Nazionale del Fiocchetto Lilla** per i disturbi del comportamento alimentare, appuntamento alle 16 con una mostra d'arte organizzata dalla **Fondazione Life on Mind** in collaborazione con **Cavallo Blu**. L'esposizione è pensata sia come momento di sensibilizzazione sia come spazio di ascolto e riflessione sul vissuto corporeo e cognitivo, dove potersi confrontare apertamente con la comunità con un approccio multidisciplinare clinico, psicologico e nutrizionale.

Parallelamente, la Fondazione Life on Mind è promotrice di un'iniziativa dedicata al territorio lombardo: da lunedì 16 marzo a venerdì 27 marzo, gli ambulatori di Monza, in via Alessandro Pennati 6, e Legnano, in piazza Morelli 9, apriranno le porte alla cittadinanza con **uno spazio di ascolto gratuito, dedicato a chi desidera un primo confronto sul tema dei disturbi alimentari**. L'iniziativa prevede un momento di **orientamento e accoglienza**, pensato per offrire informazioni, chiarire dubbi e aiutare persone e famiglie a comprendere meglio eventuali segnali di difficoltà, favorendo un accesso più consapevole ai servizi esistenti.

I disturbi alimentari, che oggi coinvolgono circa **4 milioni di italiani**, rappresentano una delle problematiche di salute mentale più diffuse e complesse, con un impatto crescente soprattutto tra **adolescenti e giovani adulti**. Intercettare precocemente i segnali e ridurre lo stigma resta una delle priorità principali sul piano sociale e sanitario.

«Creare spazi di ascolto significa rendere più immediato l'accesso alla cura. Spesso il primo passo è il più difficile: **offrire un luogo sicuro in cui potersi fermare, fare domande e sentirsi accolti può fare la differenza** – sottolinea Maurizio Colombo, presidente della Fondazione Life on Mind -. Questo tipo di iniziativa permette alle persone di non sentirsi sole di fronte a un dubbio o a una preoccupazione, e contribuisce a diffondere una cultura della prevenzione più consapevole. Solo costruendo reti di supporto accessibili e diffuse possiamo realmente **incidere sullo stigma e promuovere un cambiamento duraturo nella percezione dei disturbi alimentari**, sia a livello individuale sia comunitario».

Gli ambulatori coinvolti nell'iniziativa sono **punti di riferimento territoriali per la prevenzione e l'intervento** sui disturbi alimentari e lavorano in stretta collaborazione con professionisti specializzati. «Molte persone faticano a distinguere un momento di difficoltà da un segnale che merita attenzione – spiega Yuri Melis, direttore clinico della Fondazione Life on Mind -. Questo spazio nasce proprio per offrire orientamento, informazione e un primo accompagnamento,

aiutando a capire quando può essere utile intraprendere percorsi più strutturati».

L'iniziativa si inserisce nel più ampio impegno della Fondazione Life on Mind nella **promozione della salute mentale** e nella **costruzione di una rete territoriale** capace di integrare prevenzione, sensibilizzazione e accesso alle cure. Gli incontri si svolgeranno su prenotazione, fino a esaurimento disponibilità.



LA RELAZIONE DELLO SGUARDO. ADOLESCENZA E DISTURBI ALIMENTARI



/ 15 marzo 2026 - Palazzo Leone da Perego ///

Via Monsignor Eugenio Gilardelli 10, San Magno, Legnano (Mi)

16:00 Apertura mostra e spazio informativo Fondazione Life on Mind

18:00 Saluti istituzionali

18:20 Cavallo Blu (A. Grasso)

18:45 Conosciamo l'equipe della Fondazione Life on Mind Legnano

(Y. Melis, G. Maccan, V. Covalero, C. Framarin)

Giornata di sensibilizzazione sui disturbi alimentari in adolescenza, con un approccio multidisciplinare clinico, psicologico e nutrizionale. L'evento, aperto alla comunità, è accompagnato da una mostra d'arte come spazio di ascolto e riflessione sul vissuto corporeo.

Un progetto di:

In collaborazione con:



Città di Legnano

This entry was posted on Sunday, March 15th, 2026 at 1:50 pm and is filed under [Eventi](#), [Legnano](#), [Weekend](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.