

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

“A... per non dimenticare”: alla Famiglia Legnanese una mostra dedicata all’Alzheimer

Gea Somazzi · Thursday, March 5th, 2026

Una mostra dedicata alla malattia di Alzheimer e alle attività di stimolazione cognitiva arriva alla Famiglia Legnanese. L’iniziativa, dal titolo “A... per non dimenticare”, è in programma sabato 14 e domenica 15 marzo nella sala Caironi di viale Matteotti 3 a Legnano. **Laura Viganò presidente dell’associazione ha precisato:** «Vogliamo diffondere la conoscenza delle attività svolte per i malati ed i loro familiari, attività di sicura efficacia e di aiuto per affrontare le difficoltà derivanti dalla malattia stessa e dall’isolamento che le famiglie sperimentano, e vuole portare attenzione alla creazione di una cultura e di una maggiore sensibilità al problema».

Associazione “A... per non dimenticare”

Nasce a Legnano il 18 Giugno 2009 con lo scopo di promuovere una serie di iniziative a sostegno dei Malati di Alzheimer e dei loro familiari, di promuovere una cultura della malattia affinché i cittadini siano consapevoli del forte impatto socio-economico e sanitario, delle problematiche assistenziali e infine del vissuto in termini di sofferenza fisica e psicologica che coinvolge i malati e la loro famiglia. Attualmente l’Associazione offre diversi tipi di attività di gruppo per pazienti nelle diverse fasi di deterioramento cognitivo, in fase lieve, lieve-moderata e moderata-severa.

Attività: Stimolazione cognitiva e Alzheimer Caffè

«La quasi totalità delle persone malate – afferma Viganò – che dal sorgere dei primi sintomi frequenta gli incontri di stimolazione cognitiva migliora significativamente dal punto di vista cognitivo (per es. memoria e linguaggio) e relazionale: viene rallentato il declino delle capacità per alcuni anni, migliorando l’umore e potenziando la qualità di vita. Durante l’attività di Alzheimer Caffè molto importante il sostegno ai familiari per i quali vengono organizzati incontri con professionisti esperti: neurologo, psicologo, geriatra, avvocato».

Associazione ALZHEIMER



A... per non dimenticare ETS

A... PER NON DIMENTICARE

Una mostra, un percorso artistico e descrittivo per presentare le attività che l'associazione offre ai portatori di malattia di Alzheimer e ai loro familiari.

14 e 15 marzo 2026

Famiglia Legnanese - Sala Caironi

Viale Matteotti n° 3 - Legnano (MI)

orario: 10.00 / 12.30 - 15.00 / 19.00

Ingresso gratuito

E' dimostrato che la quasi totalità dei pazienti che frequentano gli incontri di stimolazione cognitiva, già dal sorgere dei primi sintomi, continuano a mantenersi stabili per diversi anni.

L'Associazione A...PER NON DIMENTICARE con questa mostra vuole porre l'attenzione sulle attività svolte e si propone di creare nella popolazione una cultura e una particolare sensibilità al problema, affinché siano di aiuto per affrontare le difficoltà derivanti dalla malattia stessa e dall'isolamento in cui spesso ci si viene a trovare.

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Ovest Milanese

Con il contributo di:

FCTO
Associazione Comunità
TICINO OLONA



Città di Legnano



the MODE



FAMIGLIA LEGNANESE

This entry was posted on Thursday, March 5th, 2026 at 4:11 pm and is filed under [Eventi](#), [Legnano](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

