

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Open Day Nordic Walking al Rugareto di Rescaldina

Gea Somazzi · Friday, September 6th, 2024

Il gruppo informale di cittadini attivi **Amici del Rugareto di base a Rescaldina** ha stretto una collaborazione con Avisport Legnano per organizzare un corso di **Nordic Walking** nelle zone rescaldinesi del bosco del Rugareto. «L'iniziativa ha l'obiettivo di far vivere il più possibile i boschi ai cittadini rescaldinesi grazie alla pratica di un'attività sportiva ottima sia per il corpo che per la mente – spiegano gli organizzatori -. I partecipanti sono invitati a segnalare eventuali problematiche riscontrate lungo i sentieri al gruppo Amici del Rugareto che tramite i volontari del progetto di cittadinanza attiva "Adotta un Sentiero" andrà a risolvere tramite manutenzioni e pulizie creando una sinergia perfetta tra i due gruppi».

Dopo le due giornate di open day tenutesi lo scorso giugno finalizzate a sondare il terreno, si è formato un gruppo guidato dal maestro di **Avisport Roberto Meraviglia**. «Con la ripresa a settembre delle attività sportive, i due gruppi hanno organizzato **due giornate di open day gratuite, sabato 14 e sabato 28 settembre con doppio turno 9.30 e 15**. Il punto di ritrovo è il parcheggio sterrato della palestra comunale di via Schuster a Rescalda. Le bacchette saranno fornite da Avisport a chi ne è sprovvisto. A tutti coloro che sono interessati ad iscriversi, verranno forniti i dettagli durante queste due giornate di open day».



*Parcheggio sterrato palestra comunale via Schuster*  
**RESCALDINA**

1° TURNO **09:30**

2° TURNO **15:00**

*Le bacchette verranno fornire da Avisport a chi ne è sprovvisto*



This entry was posted on Friday, September 6th, 2024 at 5:53 pm and is filed under [Alto Milanese, Eventi](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.