

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

“Donne per le donne” una serata contro la violenza sulle donne e la difesa personale

Redazione · Thursday, February 29th, 2024

La Versus, la nota palestra di arti marziali di Legnano, in collaborazione con “Alveare Rosa” **per l’8 marzo propone al The Mode di Legnano una serata che unisce divertimento e riflessione.** Con inizio alle 19.00 si terrà infatti un incontro con **l’avvocatessa Ilaria Destefano ed il maestro Guido Colombo della Versus.**

«Destefano parlerà del significato concreto dell’8 marzo per poi arrivare al tema violenza sulla donna – spiegano gli organizzatori -. Il maestro Colombo invece spiegherà come analizzare e prevenire le situazioni di rischio e darà con le sue allieve una dimostrazione di alcune semplici ma realistiche tecniche di autodifesa. Parallelamente l’artista di bodypainting Stefania Povia attraverso l’arte della pittura del corpo creerà un manifesto visivo che possa riunire tutte le donne sotto un unico e forte messaggio utilizzando come “tela” il volto di una delle donne presenti all’evento.

Per tutte le info consulta la locandina



ALVEARE ROSA HAPPY HOUR

DONNE PER LE DONNE

Organizzato in collaborazione con il

THE MODE

Interverranno :

- **IL MAESTRO GUIDO COLOMBO**
DELLA SOCIETÀ SPORTIVA DELLA VERSUS
(ESPERTO IN TECNICHE DI
DIFESA PERSONALE DONNA)
- **ILARIA DESTEFANO**
(AVVOCATESSA ESPERTA IN DIRITTO CIVILE)
- **SULLAPELLE COLOREMOZIONE**
(BODYPAINTING)

ORE 19.00

The Mode Invernale
Via Verdi, 10 - Legnano (MI)

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

WHATSAPP
SERENA 3291655876

Marzo

This entry was posted on Thursday, February 29th, 2024 at 5:58 pm and is filed under [Eventi, Legnano](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

