

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Da 126 a 71 kg grazie a un intervento, contradaiolo de La Flora presenta il libro “Rinascere”

Valeria Arini · Monday, February 19th, 2024

Venerdì sera, 23 febbraio, alle 21.00, al Maniero della **Contrada La Flora di Legnano**, Andrea Bernasconi presenterà il suo libro:“**Rinascere**”, in cui racconta la sua rinascita come persona.

«In questo libro – spiega l'autore – **racconto il mio difficile e lungo percorso iniziato a settembre 2021**, quando **pesavo 126 kg**, fino ad arrivare al 24 giugno 2022 quando alla Multimedita di Sesto San Giovanni **sono stato operato di Sleeve Gastrectomy**, ovvero la **riduzione dello stomaco**, grazie al quale **sono tornato ai 71 kg di oggi**. Nel libro racconto il mio passato e il perché ho deciso di operarmi: se avessi continuavo la vita di prima fatta di eccessi a tavola e poca attività sportiva difficilmente sarei ancora vivo. In copertina ho deciso di inserire il tramonto delle ferie in MTB di settembre a Cecina nella splendida provincia di Livorno e con un gufo che vola»

This entry was posted on Monday, February 19th, 2024 at 9:15 pm and is filed under [Eventi](#), [Legnano](#), [Weekend](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.