

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## “Cosa dico ai figli dei miei pazienti”, l’incontro con Katia Roncoletta in biblioteca a San Vittore Olona

Gea Somazzi · Tuesday, September 5th, 2023

“Cosa dico ai figli dei miei pazienti”. È il titolo del libro scritto da Katia Roncoletta. Un «manuale di sopravvivenza» per figli di alcolisti e con altre dipendenze patologiche che sarà presentato dalla stessa autrice Roncoletta. **L’incontro si terrà sabato 16 settembre alle 11 nella biblioteca di San Vittore Olona.** E rientra nell’ambito del Patto Locale per la lettura che ha permesso al comune sanvittorese di **ricevere il riconoscimento “Città che legge”**.

«I media parlano spesso dei giovani affetti da dipendenze e dei loro genitori disperati che non sanno come aiutarli. In questo libro, all’opposto, si mette l’accento sui giovani figli di alcolisti e tossicodipendenti, che devono affrontare quotidianamente serie problematiche in famiglia a causa delle dipendenze degli adulti – spiega l’assessore alla cultura **Roberto Salvato** -. Manuale di sopravvivenza che nasce dall’esperienza ventennale di una psicologa clinica ed è frutto della collaborazione di tanti giovani figli che hanno avuto il coraggio di parlare, raccontare le loro emozioni, la paure e i fatti vissuti. La responsabilità di questi ragazzi non è verso i genitori, ma è verso se stessi e i figli che verranno. Occorre spezzare la catena della dipendenza che spesso si tramanda di generazione in generazione, facendo così una vera prevenzione verso la futura discendenza».

### Katia Roncoletta

È psicologa e psicoterapeuta. Dapprima ha lavorato privatamente come consulente per vari enti, dove si è occupata soprattutto di giovani con Disturbi Alimentari Psicogeni e persone affette da HIV. È stata presidente dell’associazione Arcobaleno con sede a Legnano per l’assistenza ai malati di AIDS. Dopo brevi esperienze di volontariato in Zambia e Romania fino al 2001, è diventata dirigente nel **Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze dell’ASST-Ovest Milanese**. Sposata e con tre figli, ha sempre rivolto la sua attenzione ai giovani, al loro disagio, ma anche alle loro incredibili risorse quando devono affrontare un problema, come la dipendenza in famiglia.



COMUNE DI  
**SAN VITTORE OLONA**  
Assessorato alla Cultura

**CITTÀ  
CHE  
LEGGE**  città  
che  
scrive

INCONTRO CON L'AUTRICE

## Cosa dico ai figli dei miei pazienti

*Manuale di sopravvivenza per figli di alcolisti  
o con altre dipendenze patologiche*

di **Katia Roncoletta**



*"Finché non se ne parla, forse, il problema non esiste davvero, sembra aleggiare nell'aria"*

In questo libro invece se ne parla apertamente, per spezzare la catena della dipendenza che spesso si tramanda di generazione in generazione, facendo così una vera prevenzione verso la futura discendenza.



**SABATO 16**

**SETTEMBRE 2023**

**ore 11:00**

**Biblioteca Comunale  
Villa Adele**



L'Assessore alla Cultura  
**Roberto Salvato**

Il Sindaco  
**Daniela Maria Rossi**



This entry was posted on Tuesday, September 5th, 2023 at 5:11 pm and is filed under [Alto Milanese, Eventi](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

