

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Sport ed emozioni, se ne parla a Villa Cortese con “Oltre le regole”

Gea Somazzi · Thursday, March 30th, 2023

“Oltre le regole”, una serata dedicata all’attività sportiva e alla gestione delle emozioni. L’incontro si terrà alle 21 di giovedì 30 marzo nella sala consiliare di Villa Cortese. Ad intervenire la psicologa Laura Porta.


COMUNE DI VILLA CORTESE
ASSESSORATO SPORT E CULTURA
IN COLLABORAZIONE CON A.S.D. E G.S.O.
DI VILLA CORTESE


GIOVEDI 30 MARZO 2023
 SALA CONSILIARE – PIAZZA CARROCCIO 15
 ORE 21.00

SERATA INFORMATIVA E DI RIFLESSIONE
“OLTRE LE REGOLE”
L'APPROCCIO ALL'ATTIVITA' SPORTIVA,
LE SUE REGOLE E LA GESTIONE DELLE EMOZIONI

MODERATORE: GIOVANNI FERRARIO
 COLLABORATORE DA 23 ANNI DE “LA PREALPINA” PER LO SPORT.
 DA 11 ANNI COLLABORA CON “SETTEGIORNI”. GIOCA ED ALLENA UNA SQUADRA DI BASKET AMATORIALE.

PSICOLOGA: LAURA PORTA
 PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA SISTEMICO-RELAZIONALE, TERAPEUTA EMDR PRACTITIONER.
 COLLABORA CON I SERVIZI DI TUTELA MINORI. SVOLGE ATTIVITÀ DI PSICOTERAPIA NELLO STUDIO DI PSICOTERAPIA “L'ANIMA SICURA” E CTU PER IL TRIBUNALE ORDINARIO DI BUSTO ARSIZIO. FORMATRICE.

LA SERATA È GRATUITA ED AD ACCESSO LIBERO.
E' RIVOLTA, IN PARTICOLARE, AD ALLENATORI/TRICHI, COACH, TRAINER, MISTER,
COMMISSARI TECNICI, INSEGNANTI DI EDUCAZIONE FISICA,
FAMIGLIE, RAGAZZI/E DAI 10 AI 15 ANNI

This entry was posted on Thursday, March 30th, 2023 at 2:56 pm and is filed under [Alto Milanese](#), [Eventi](#), [Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

