LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Un divano per voi

Marco Tajè · Tuesday, March 31st, 2020

Riceviamo e pubblichiamo:

La rubrica settimanale ideata e inaugurata dalla Dott. ssa Secchi medico psichiatra avrà questa settimana una nuova conduzione .

La diretta Facebook alla pagina legnanocambia andrà in onda alle 21.00 del 1 aprile con la Dottoressa Patrizia Nicoletti Psicologa e Psicologa e psicoterapeuta , neurotrainer , specializzata in bioenergetica e practitioner EMDR.

Un progetto di sostegno psicologico per rispondere ad una fortissima esigenza sociale, al bisogno dei cittadini di sentirsi meno soli . Tutti potranno fruire gratuitamente di sostegno e interagire attivamente con le domande in diretta .

Un piccolo gesto come risposta a coloro che stanno soffrendo , ai più fragili ma anche a quanti si sentono persi e impotenti di fronte a questo nemico invisibile .

Le nostre ansie e le nostre paure cercheranno di essere incanalate e sostenute con suggerimenti pratici e indicazioni sulle principali tecniche di rilassamento . Durante la settimana verranno pubblicati inoltre , contributi e materiali di lettura per approfondire i temi trattati .

Si cercherà di trovare, grazie all'ausilio di queste professioniste, le risorse positive che abitano in ciascuno di noi, per attivare la nostra resilienza, per rifiorire.

Legnano cambia

This entry was posted on Tuesday, March 31st, 2020 at 2:52 pm and is filed under [Eventi](#), [Legnano](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.