

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Spazio Ars Legnano: “10 pillole” per mantenere la calma

Marco Tajè · Thursday, March 26th, 2020

Davide Scheriani, psicologo e **psicoterapeuta**, e co-fondatore di **Spazio Ars Legnano** immagina di raccogliere in “**10 PILLOLE**” alcuni essenziali ingredienti **per mantenere la calma** e tenere a bada stress, ansie e preoccupazioni. Ce le racconta con semplicità e in maniera informale come fossimo tutti insieme nello stesso salotto

This entry was posted on Thursday, March 26th, 2020 at 10:25 am and is filed under [Eventi](#), [Legnano](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.