

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

“Pilgrim nordic walking” e il progetto Cammini VentiVenti

Gea Somazzi · Wednesday, January 29th, 2020

Anche quest’anno prosegue l’attività “Pilgrim nordic walking” della ASD Polisportiva WalkinGo di Canegrate con il lancio del progetto Cammini VentiVenti. **Venerdì 7 febbraio alle 21, al Polo Culturale Catarabia di Canegrate** in Piazza Unità d’Italia 2, è in programma l’evento dedicato al Primo soccorso e all’Alimentazione nel Lungo Cammino.

L’evento, patrocinato dal Comune di Canegrate – dall’Associazione Europea Via Francigena e  dell’Ente di Promozione Sportiva ACSI – CONI, vedrà la partecipazione del **dott. Stefano Bernardo dirigente Medico dell’ASST Ovest Milanese** che fornirà indicazioni sul primo soccorso e sulla corretta alimentazione (e i falsi miti sulla stessa) per poter affrontare proattivamente le attività podistiche e i percorsi di lungo cammino sportivo dilettantistico (es. il Cammino della via Francigena o via Francisca del Lucomagno).

Con lui **Franco Prandoni e Roberto Stevanin** (Istruttori e Tecnici sportivi di Nordic Walking) che presenteranno le iniziative e gli eventi proposti dalla Polisportiva WalkinGo nel corso del 2020.

La Polisportiva WalkinGo è una Associazione Sportiva Dilettantistica affiliata ad ACSI. Si occupa in particolare della Disciplina Sportiva del Nordic Walking e delle Pratiche Sportive Outdoor nelle province di Milano, Varese e Bergamo. Per info sui prossimi eventi scrivere a info@walkingo.it Sito web www.walkingo.it Instagram – Facebook [@walkingoNW](https://www.facebook.com/walkingoNW)

This entry was posted on Wednesday, January 29th, 2020 at 6:04 pm and is filed under [Eventi](#)
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.