

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

A Villa Cortese si parla di autostima e felicità davanti a un aperitivo

Redazione · Tuesday, October 15th, 2019

Cinque incontri dedicati a **coaching & mindfulness**. A **Villa Cortese** sarà questo il filo rosso che legherà gli eventi che partiranno giovedì 7 novembre e che saranno cadenzati una volta al mese fino a marzo.

Gli appuntamenti, in orario aperitivo, toccheranno i temi dell'autostima, del seguire la propria direzione, del saper dire di no, del non cercare sempre l'approvazione degli altri a tutti i costi e dell'essere felici.

E' possibile iscriversi a un solo incontro (12 euro) o all'intero ciclo (50 euro). Per farlo è necessario inviare una mail a info@in-circolo.it entro tre giorni dall'evento.



This entry was posted on Tuesday, October 15th, 2019 at 6:16 pm and is filed under [Eventi](#)
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.