

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Valmalenco: Festival delle erbe spontanee dimenticate

Marco Tajè · Thursday, August 1st, 2019

Sbarca nel weekend in Valmalenco il “Festival delle erbe spontanee dimenticate”. Sabato 3 e domenica 4 agosto un'occasione per riportare alla luce la grande diversità botanica delle valli alpine.

Tanti gli eventi previsti: escursioni guidate, talk show e show cooking, laboratori per adulti e bambini, mercatino delle erbe, menù a tema nei ristoranti, concerto folk.



Sabato 3 agosto – Chiesa in Valmalenco

Ore 10 (sala TECA) convegno “Introduzione alla fitoalimurgia o foraging”. Raccolta, utilizzo in cucina e valorizzazione delle piante spontanee commestibili, benefici delle erbe selvatiche nell'alimentazione, utilizzo storico delle erbe spontanee in cucina. Relatori: Federica Gironi (naturalista), Giancarla Maestroni (coltivazioni e alimentazione del passato), Anna Prandi (erborista).

Ore 11 (piazzetta via Roma) show cooking. Dimostrazione pratica con erbe selvatiche. Saranno cucinate alcune semplici ricette a base di erbe selvatiche, reperite precedentemente.

Ore 13 (via Roma) aperitivo a base di erbe spontanee.

Ore 14:30-17:30 escursione alla scoperta delle erbe spontanee per il riconoscimento delle erbe selvatiche commestibili. Durante l'escursione le specie alimentari presenti in loco serviranno da spunto per affrontare l'argomento delle erbe selvatiche tradizionalmente utilizzate come alimento o rimedio naturale, introduzione alla Fitoalimurgia o Foraging, riconoscimento delle specie, modalità di raccolta, ricette, appeal e prospettive di questo apparente ritorno alle origini. Accompagnatrice Federica Gironi

Ore 14:30-17:30 (piazza SS. Giacomo e Filippo) attività per bambini (2 laboratori contemporanei divisi per fascia di età). 4/7 anni i segreti di Bananaconda, Spinapollo e Procelefante – Strani esperimenti chimici ispirati al libro "Bestierare", 8/12 anni Chimica fuori di testa – roba che frizza, si gonfia, cambia colore.

Cena nei ristoranti convenzionati della Valmalenco con menù a base di erbe selvatiche.

Domenica 4 agosto – Chiesa in Valmalenco

Per tutto il giorno in via Roma e piazza Piazza SS. Giacomo e Filippo esposizione fotografica fiori di montagna e mercatino delle erbe. Gli espositori che presenteranno rimedi officinali e tisane, alcolici e liquori, gioielli e decorazioni floreali, prodotti con piante raccolte nei prati e nei boschi delle nostre montagne.

Ore 10-13 attività per adulti (via Roma e piazza SS. Giacomo e Filippo). “Lo strano mondo della neurogastronomia”, uno strano viaggio alla scoperta di cosa influenza davvero la nostra percezione dei sapori. Attività per bambini (via Roma e piazza SS. Giacomo e Filippo). “Cosmetici fai da te” bombe frizzanti per il bagno, dentifricio dolce e salato, crema solida per il corpo.

Ore 21 piazza SS. Giacomo e Filippo Concerto serale. Folk irlandese “Blast in the wood”.

Pranzo nei ristoranti convenzionati della Valmalenco con menù a base di erbe selvatiche.

Consorzio Turistico Sondrio e Valmalenco

This entry was posted on Thursday, August 1st, 2019 at 12:58 am and is filed under [Eventi](#), [Legnano](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.