

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Parabiago, parte “E...state in forma”: lezioni di sport gratuite al parco

Redazione · Thursday, June 13th, 2019

**Sport all'aperto, per tutti.** A **Parabiago** estate fa rima con attività all'aria aperta. **Tutto in modo gratuito.** Quattordici in tutto gli appuntamenti in calendario e molte le attività sportive proposte, tra cui tiro con l'arco, ginnastica posturale di coppia, laboratorio di musica e danza, cross gym, difesa personale, yoga, pilates, mini basket e taekondo.

[pubblicità]"**E...state in Forma**" è un appuntamento nato nel 2016 per volontà dell'amministrazione comunale. Quest'anno collaborano Gymnasion Parabiago, Kankudojo Parabiago, Roosters Parabiago, Pro Loco Parabiago, Centro la Sorgente Parabiago, Frecce del Seprio e El Bigatt.

*«Inizia l'estate e anche la voglia di mantenersi in forma – commenta l'assessore allo sport, **Diego Scalvini** – poterlo fare in compagnia e all'aperto grazie alla disponibilità di professionisti locali, rende l'iniziativa ancora più bella e attraente. L'obiettivo è quello di incentivare, gratuitamente, il benessere e la pratica sportiva per tutti i nostri cittadini, dando loro l'opportunità di fare attività sportiva all'interno del parco di Villa Corvini. Un ottimo modo per stare bene, insieme agli altri, vivendo la nostra città... Invito tutti a venire a provare, è divertente e utile, chi verrà non rimarrà deluso».*



This entry was posted on Thursday, June 13th, 2019 at 5:44 pm and is filed under [Eventi](#)  
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.