LegnanoNews
Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Busto Garolfo, incontro dedicato ad “Alimentazione e vita: un equilibrio in-costante”

Leda Mocchetti · Monday, May 20th, 2019

Giovedì 23 maggio alle 20.30 alla **RSA San Remigio "Fondazione Il Cerchio"**, in via Alfredo Di Dio angolo Via Nazario Sauro, a Busto Garolfo, si terrà l’ultimo incontro di un ciclo dedicato all’alimentazione che in questi mesi ha affrontato diverse tematiche.

L’incontro, questa volta, sarà su **"Alimentazione e vita: un equilibrio in-costante"** e verrà trattato dalla biologa nutrizionista Sandra Ciaramitaro e dalla psicologa delal Fondazione Laura Ceppi.

«*L’alimentazione si modifica nelle differenti fasi della vita, in risposta alle molteplici esigenze che si presentano al mutare dei bisogni bio-psico-fisiologici* – spiega la Fondazione –. *Occorre dunque un equilibrio costante tra alimentazione e vita che deve essere ricercato e rinnovato per garantire il proprio benessere*».

L’incontro è gratuito ed aperto a tutti gli interessati.

This entry was posted on Monday, May 20th, 2019 at 7:00 pm and is filed under Eventi
You can follow any responses to this entry through the Comments (RSS) feed. You can leave a response, or trackback from your own site.