

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Camminata in Trekkmill al Castello Visconteo

Marco Tajè · Sunday, May 5th, 2019



Eccoci all'edizione 2019 della camminata in Trekkmill, che lo scorso anno in occasione della Legnano night Run sveva suscitato tra i partecipanti (oltre300) tanto entusiasmo e tra gli spettatori molta curiosita'.

Saranno ancora una volta le cuffie stereo e luminose ad accompagnare i gia' numerosi iscritti in un percorso molto accattivante e da gustare in compagnia di musica "in silent".

Il ritrovo alle ore 8,00 , start alle ore 10,00.

Questa edizione presentera' oltre ad un percorso tra i mulini alle spalle del castello Visconteo, Master trainer di alto livello che trasmetteranno tanta sana energia, nelle quattro stazioni dedicate al fitness.

Tutti possono partecipare e godere di una mattinata all'insegna del benessere con il rispetto per l'ambiente circostante

Le iscrizioni si ricevono via internet.

Le info le trovate nella locandina

Tel 0331 500125 Trekkmill Academy

Castellanza.

www.trekkagreen.com

This entry was posted on Sunday, May 5th, 2019 at 11:23 pm and is filed under [Eventi](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.