

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

“Alimentati a Bufale”

Redazione · Wednesday, April 10th, 2019

 Nell'ambito del ciclo di conferenze “**La scienza che affascina notizie e curiosità**”, a seguito dell'interesse mostrato, **Olona International School** in collaborazione con l'associazione no-profit di divulgazione scientifica e promozione sociale Biochronicles www.biochronicles.net, presenta **ALIMENTATI A BUFALÉ**”, la seconda conferenza che fa parte del progetto divulgativo promosso da OIS in collaborazione con Biochronicles ed inserita nel network “Tempesta di cervelli” insieme ad ANBI (Ass. Nazionale Biotecnologi Italiani), ADI (Ass. Dottorandi Italiani), AIRIcerca (Ass. Internazionale Ricercatori Italiani), F.I.bio (Federazione Italiana biotecnologi), Italia Unita per la Scienza, con l'obiettivo di guardare alle scienze e alla tecnologia con una curiosità tale da diffondere in modo corretto ed efficace le conoscenze scientifiche.

Di seguito la presentazione dell'evento in programma giovedì **11 aprile alle 18.30 a Villa Bosse, Fagnano Olona.**

Se per Oischool l'istruzione multilingue è il passaporto per il futuro e per Biochronicles la divulgazione scientifica e la promozione della ricerca sono un orientamento per i giovani è da quest'unione che nasce l'importante progetto educativo con l'obiettivo di fornire, non solo ai bambini e ai ragazzi, ma anche agli adulti, la possibilità di una partecipazione concreta al passo con i tempi: una divulgazione scientifica rivolta ad un pubblico desideroso di conoscere, imparare e perchè no sperimentare. Il progetto si propone inoltre di avvicinare i bambini fin da piccoli al mondo scientifico con la possibilità di realizzare laboratori ad hoc durante tutto il periodo scolastico.

Ricordiamo che è stato scientificamente provato da un gruppo di neuroscienziati e di psicologi dell'Università della California che la curiosità facilita l'apprendimento. Ed è proprio da questo presupposto che è nato il progetto divulgativo promosso da OISCHOOL e BIOCHRONICLES che anche con quest'evento si propone di approfondire argomenti generalmente affrontati dal pubblico con superficialità, nel caso specifico, a causa di un bombardamento continuo di notizie e consigli su diete ed alimenti da seguire e comprare. La conferenza organizzata su questo tema si propone di fare chiarezza su un argomento spesso contaminato da fake-news, trattando diversi temi per una buona educazione alimentare.

Anita Benati, biologa nutrizionista, parlerà di come si crea una vera dieta personalizzata, quali

siano i parametri fisiologici da tenere in considerazione e come si deve adattare ai diversi stili di vita (lavoro, sport, patologie), la differenza tra allergie e intolleranze alimentari, i fabbisogni energetici e dei nutrienti.

Davide Maspero ed Edoardo Vanetti, due ricercatori Biochronicles, laureati in biotecnologie industriali, illustreranno invece dell'altra faccia della medaglia: le bufale.

Edoardo racconterà come si crea una falsa dieta (dukan, paleodieta, atkins, chetogenica, zona...) e su quali elementi fa leva per essere convincente e conquistare molti seguaci; Davide parlerà di alimenti spacciati per "migliori" o "più sani" (zucchero integrale, olio di palma, farina di kamut) e di quale sia il ruolo del marketing nel diffondere questa percezione.

This entry was posted on Wednesday, April 10th, 2019 at 3:03 pm and is filed under [Eventi](#), [Varesotto](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.