

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Spazio Ars, laboratori di arteterapia per donne in dolce attesa

Redazione · Friday, January 25th, 2019

Spazio Ars propone un serie di eventi indirizzati alle donne in "**dolce attesa**" finanziate grazie al progetto "**HUB-IN luoghi per crescere insieme**".

GIOVEDI' 17-24-31 gennaio e 7-14 febbraio dalle 10.00 alle 12.00 – 1° ciclo

GIOVEDI' 14-21-28 marzo e 4-11 aprile dalle 10.00 alle 12.00 – 2° ciclo

ARTETERAPIA IN GRAVIDANZA a cura di **Nicoletta Meloncelli e HUB-IN GRATUITO**

Questo percorso si rivolge alle donne "in attesa" e ai loro partners per favorire il contatto armonico col proprio "mondo interiore" nelle sue dimensioni emotiva e corporea. I laboratori di arteterapia sono un' esplorazione creativa di pensieri, curiosità, timori, aspettative che maturano durante la gestazione ma anche uno strumento per favorire la comunicazione e la condivisione di esperienze e di "saperi" con altre donne (o coppie) al fine di creare un terreno "più fertile" per accogliere serenamente i propri figli.

Il percorso è completamente gratuito poichè finanziato da Con i Bambini. Per info e prenotazioni: Elisa 339.2039546 (sms o whatsapp) oinforma@spazioars.it

Per informazioni dettagliate sul programma e le attività potete è possibile visitare il sito di **Spazio Ars**.

This entry was posted on Friday, January 25th, 2019 at 10:44 am and is filed under [Eventi](#), [Legnano](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.