

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

A San Vittore Olona si parla dei falsi miti dell'alimentazione

Leda Mocchetti · Wednesday, September 19th, 2018

«L'alimentazione è fondamentale nella nostra vita. I social, i media, i blogger e gli influencer ci bombardano ogni giorno di notizie e consigli, spesso francamente assurdi. Questa sovraesposizione mediatica ci condiziona negli acquisti e quindi a tavola. È quindi necessario fare chiarezza». Così il sindaco Marilena Vercesi motiva la scelta del comune di San Vittore Olona di organizzare per il prossimo 26 settembre una conferenza dal titolo **"I falsi miti dell'alimentazione, impariamo a mangiare"**.

Relatore dell'incontro sarà il biologo nutrizionista Andrea Fossati, che già aveva tenuto lo scorso 16 maggio una lezione a gli alunni delle scuole Leopardi. La sede sarà la sala eventi della Chiesetta di San Giovanni in via Veneto, messa a disposizione dalla parrocchia.

«Occorre alzare il livello di guardia dei cittadini spesso non consapevoli dei rischi che corrono effettuando degli acquisti non consapevoli – commenta la prima cittadina – . Ad esempio non molti sanno dell'accordo CETA di cui si parla in questi giorni. Ciò permetterebbe al Canada di invaderci con grano trattato con glifosati, sostanza vietata in Italia. Ciò significa, nel concreto, porre molta attenzione nella pasta che si acquista. È un problema serio perché ad oggi le etichette non indicano la provenienza del grano. Il dottor Fossati cercherà di aiutarci anche in questo. Ricordiamoci sempre che se vogliamo essere sani dobbiamo mangiare sano».



This entry was posted on Wednesday, September 19th, 2018 at 9:54 am and is filed under [Eventi](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.