LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

In biblioteca a Parabiago un incontro per imparare a studiare in modo efficace

Valeria Arini · Tuesday, September 18th, 2018

Dopo il successo riscontrato lo scorso anno, l'**associazione Culturale EL BIGATT**, con il patrocinio dell'Assessorato alle Politiche Sociali del Comune di Parabiago, propone anche quest'anno un **incontro gratuito sulla "Metodologia di studio"** in occasione dell'inizio del nuovo anno scolastico.

L'appuntamento è fissato per **giovedì 27 settembre alle ore 20:45** presso la **Biblioteca civica di via Brisa**. L'incontro, tenuto dal Dott. Prof. Francesco Tomat psicologo e psicoterapeuta, ha l'obiettivo di proporre agli studenti della scuola media superiore un **approccio metodologico efficace per studiare con profitto**, suggerendo alcune tecniche per utilizzare al meglio le proprie capacità intellettive e il tempo a disposizione.

I consigli proposti possono aiutare gli studenti a vivere la scuola con maggiore serenità, ottenendo risultati più soddisfacenti.

Durante la serata saranno trattati i seguenti argomenti:

- Le regole della mente per apprendere;
- Il giusto atteggiamento mentale dello studente;
- La gestione del tempo studio e delle attività extrascolastiche;
- La gestione dei rapporti interpersonali.

L'Associazione El Bigatt, nella figura del Presidente Marco Morlacchi, ringrazia il Socio Prof. Tomat per la sua gratuita disponibilità e l'Assessore alle Politiche Sociali Elisa Lonati per la fattiva collaborazione nell'organizzare l'evento, oltre che per la capacità di proseguire nella positiva sinergia tra Amministrazione comunale ed Associazioni del territorio.

*«Avere un metodo di studio che permetta di ottimizzare energie e tempo non è una cosa banale per nessuno – commenta l'**assessore alle Politiche Sociali Elisa Lonati** – soprattutto apprendere un metodo in giovane età è sicuramente un vantaggio anche per il futuro lavorativo dei ragazzi. Ringrazio, quindi, l'Associazione El Bigatt che dimostra attenzione verso questi temi che, in fondo, aiutano a formare i nostri giovani sui quali la nostra Amministrazione sta investendo molto anche in termini di proposte concrete».*

L'incontro gratuito è aperto a tutta la cittadinanza. Per la partecipazione non è richiesta la prenotazione.

This entry was posted on Tuesday, September 18th, 2018 at 4:39 pm and is filed under [Eventi](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.