

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Curarsi con i sogni

Marco Tajè · Monday, January 15th, 2018



Ogni notte accendiamo dentro di noi un teatro affascinante e geniale, il teatro dei sogni. Ogni sogno, anche quello che può apparire banale o illogico, è un capolavoro che nasce dalla saggezza proveniente dal centro della nostra coscienza e in modo spontaneo ci guida, attraverso la stessa intelligenza che organizza la vita, al nostro vero Sè.

Dai sogni possiamo imparare in modo creativo e giocoso, con i sogni possiamo curarci e trasformare il dolore e i blocchi in un'occasione di crescita.

Durante il seminario potremo interagire per mezzo di alcuni esercizi e tecniche con il nostro materiale onirico, e in questo modo trasformare e indirizzare i contenuti inconsci verso la nostra realizzazione.

Il seminario inizierà alle ore 10 con una pausa per il pranzo alle ore 13; riprenderà alle ore 15 e finirà intorno alle 18.

Per il pranzo ognuno dovrà organizzarsi da sé portandoselo da casa oppure può comprare qualcosa nei bar, ristoranti, panetterie e supermercati vicino al centro yoga Oniria.

Quando: Sabato 17 Marzo 2018

Luogo: Centro Yoga Oniria, via della Vittoria 55 Legnano (MI)

Facilitatore: Umberto Petrosino, psicologo e psicoterapeuta

Chi fosse interessata/o a partecipare o ad avere maggiori informazioni può scrivere o chiamare i seguenti contatti:

umberto.petrosino@virgilio.it

tel. 3331438573

This entry was posted on Monday, January 15th, 2018 at 10:30 pm and is filed under [Eventi, Legnano](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

