

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Panetta presenta il libro “Io corro da solo”

Marco Tajè · Thursday, January 11th, 2018

Giovedì 25 gennaio, alla Biblioteca Comunale in Villa Adele, alle 21, incontro con il campione del Mondo 1987 e campione d'Europa 1990, Francesco Panetta. L'atleta presenterà il libro: "Io corro da solo".



«Molti libri – spiega Panetta – sono stati scritti intorno all'atletica e alla corsa e soprattutto al mondo della corsa lunga. Lo faccio anch'io, evitando però di dare consigli a chi ama la disciplina. Ho realizzato questa pubblicazione con un'impronta diversa. Racconto delle mie esperienze, iniziando da quando ragazzino correvo con i miei amici in Calabria: il primo paio di scarpe da "tennis", la prima corsa, l'arrivo a Milano. In queste 150 pagine non ci sono né tempi, né allenamenti, ma storie: la Pro Patria, i sogni, le mie opinioni sull'atletica e, nel trentesimo anniversario del mio successo Mondiale nelle siepi a Roma, un lungo capitolo dedicato a quella che è stata la mia grande impresa, senza tralasciare l'Europeo vinto tre anni dopo a Spalato nella stessa distanza».

Dopo l'incontro sarà possibile incontrare Francesco Panetta per un autografo sulle copie del libro.

This entry was posted on Thursday, January 11th, 2018 at 4:27 pm and is filed under [Eventi](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.