

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

L'alimentazione dei bambini al centro dei corsi di cucina Tigros

Redazione · Wednesday, June 7th, 2017

Al Tigros di Solbiate Arno **consigli ai genitori per una sana educazione alimentare dei loro bambini**, in quanto è importante condividere con loro il momento del pasto per trasmettere buone regole alimentari e passare insieme un po' di tempo.

Inoltre i genitori devono dare il buon esempio: non basta insegnare comportamenti salutari, bisogna metterli in atto prima di tutto. Con la cucina del Buongusto Tigros e i consigli della dottoressa Carla Lertola, Medico Chirurgo Specialista in Scienza dell'Alimentazione, affiancata dalla dietista, dottoressa Valentina Bolli, si parlerà di tutto questo. Appuntamento mercoledì 7 giugno dalle 17 alle 19 in via del Lavoro 45 a Solbiate Arno.

Il corso è gratuito. L'iscrizione è semplice, basta essere in possesso della carta fedeltà Tigros, maggiori dettagli sul sito www.tigros.it. Le iscrizioni per il corso sono chiuse, ma sarà possibile comunque assistere al corso dall'esterno del ristorante.

This entry was posted on Wednesday, June 7th, 2017 at 8:49 am and is filed under [Eventi](#), [Varesotto](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.