

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## A Parabiago torna “E...state in forma”

Leda Mocchetti · Tuesday, June 6th, 2017

Per il secondo anno consecutivo, il comune di Parabiago promuove **corsi gratuiti di attività fisica all'aperto**. Il 18 giugno, infatti, prenderà il via "E...state in Forma", un'iniziativa realizzata in collaborazione con alcune società sportive cittadine: Arti Marziali Parabiago; Atletica Parabiago; Gymnasion Parabiago; Centro la Sorgente Parabiago, Gruppi di Cammino.

**Sedici gli appuntamenti in calendario e molte le attività sportive proposte**, tra queste: Fun Workout (allenamento funzionale), Nordic Walking, arti marziali, Yoga e gruppi di cammino. I corsi sono aperti a tutti e si svolgeranno presso il Parco di Villa Corvini nei week end **dal 18 giugno al 23 luglio 2017**.

*«Anche quest'anno, per inaugurare l'inizio della stagione estiva – dichiara l'assessore allo sport, Diego Scalvini – abbiamo pensato di promuovere E...state in Forma, un'iniziativa nata l'anno scorso dalla collaborazione con la palestra Gymnasion. L'obiettivo è quello di **incentivare, gratuitamente, il benessere e la pratica sportiva all'aperto** per tutti i nostri cittadini, dando loro l'opportunità di fare attività sportiva all'interno del nostro bel Parco di Villa Corvini. Un ottimo modo – aggiunge Scalvini – per stare bene, insieme agli altri, vivendo la nostra Città... Invito tutti a venire a provare, è divertente e utile, chi verrà non rimarrà deluso!».*



This entry was posted on Tuesday, June 6th, 2017 at 11:52 am and is filed under [Eventi](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.