

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Alimentazione e diabete al centro del corso di cucina Tigros

Redazione · Tuesday, May 9th, 2017

La prevenzione e la cura del diabete iniziano proprio a tavola. Seguire una sana e corretta alimentazione, infatti, è uno dei principi fondamentali, anche per chi non è diabetico. **Al Tigros di Bugugiate, giovedì 11 maggio**, nel corso di cucina organizzato in collaborazione con **Adiuvare, Associazione diabetici uniti Varese** (www.adiuvare.it) verranno forniti spunti e consigli su come “muoversi” in cucina per preparare piatti sani ed equilibrati, senza però rinunciare al gusto.

A dare preziosi consigli medici il **professor Alessandro Salvatoni**, Professore Associato di Pediatria Università degli Studi dell'Insubria Direttore della S.C. di Pediatria Ospedale Fiippo del Ponte ASST Settelaghi – Varese, insieme alla dottoressa Elisa Nebuloni, Dietista specializzata in scienze degli alimenti e della nutrizione umana.

A preparare invece i piatti lo chef Francesco Testa del Ristorante **La Tana d'Orso di Mustonate** (Va)

This entry was posted on Tuesday, May 9th, 2017 at 6:07 pm and is filed under [Eventi](#), [Varesotto](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.