

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Bollate, stage di autodifesa gratuito dedicato alle donne

Redazione · Saturday, March 4th, 2017

Con il patrocinio del Comune di Bollate e per tutto il mese di marzo, la Boxe club Bollate, guidata dall'ex campione europeo Matteo Salvemini e dal figlio Marco, ha organizzato uno stage gratuito di difesa personale femminile, aperto a donne di tutte le età con i Maestri Ivan Travaglioli e Antonio.

Perché questa iniziativa? Lo spiegano gli organizzatori:

"Il nostro non è il migliore dei mondi possibili. Quel che potrebbe apparire come banale retorica è, purtroppo, l'oggettiva constatazione di quanto ci circonda. Nelle strade, in centro o in periferia, all'interno delle mura domestiche, tra le notizie di cronaca dei mass media... assistiamo frequentemente ad episodi di violenza nei confronti delle donne. **Combattere l'ignoranza e il becero maschilismo** che serpeggiano in certe frange della nostra società, nonché governare impulsi biicamente materiali, è impresa ardua che richiederebbe un cambiamento radicale e un lavoro a lungo termine. Certamente però, quantomeno per consapevolizzare e affrontare il problema nell'immediato, risultano più che utili iniziative come quelle messe in campo dalla Boxe club Bollate, da anni presente e attiva sul territorio lombardo. La palestra si è mostrata, nel tempo, non solo capace di sfornare notevoli talenti sul ring, ma anche sensibile ad iniziative sociali a tutela di donne e minori vittime di bullismo".

### COME PARTECIPARE

COME: Per partecipare bisogna munirsi di ECG a riposo e versare l'assicurazione. Il resto è a carico dell'Associazione.

DOVE: Palestra Boxe Club Bollate, via Tommaso Grossi 11 (Bollate).

QUANDO: Ogni martedì e venerdì di marzo, dalle ore 19.00 alle ore 20.00.

Per informazioni e prenotazioni: visitare la pagina facebook della palestra o telefonare al numero 02.49631116.

This entry was posted on Saturday, March 4th, 2017 at 7:13 pm and is filed under [Eventi](#), [Rhodense](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

