

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Prevenzione e salute: L'importanza dell'attività fisica

Marco Tajè · Tuesday, February 14th, 2017

Movimento e benessere: quanta attività fisica bisogna praticare? Perché l'attività fisica fa stare meglio e quali sono i benefici per il corpo? Quali sono le patologie che aiuta a prevenire?

Sono queste alcune delle domande alle quali il dottor Raffaele Pacchetti, medico di Medicina dello sport e di Stili di vita dell'Ast Insubria, darà risposta durante l'ultimo appuntamento delle Serate della Scienza, in programma giovedì 16 febbraio, alle ore 21 nell'Aula Auditorium dell'Insubrias Biopark di via Lepetit a Gerenzano.

This entry was posted on Tuesday, February 14th, 2017 at 11:17 pm and is filed under [Eventi](#), [Varesotto](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.