

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Al Castello Sforzesco “Enjoy the table”

Valeria Arini · Wednesday, June 24th, 2015

E' stata presentata a Palazzo Marino **“Enjoy the table”**, l'iniziativa ideata dalle Associazioni ART, Arti della Tavola e del Regalo, e ALTOGA, l'Associazione dei torrefattori lombardi e importatori di caffè e dei grossisti alimentari, e promossa da Confcommercio Milano Lodi Monza e Brianza, **che dal 25 al 28 giugno si svolgerà nel Cortile delle Armi al Castello Sforzesco per promuovere la cultura del gusto della tavola**, la riscoperta delle tradizioni, l'attenzione verso la qualità e la scelta di prodotti e utensili per mangiare bene e sano.

L'iniziativa fa parte del cartellone di ExpoinCittà, il progetto di Comune di Milano e Camera di Commercio di Milano che riunisce ad oggi nel suo palinsesto più di 30 mila appuntamenti durante il semestre dell'Esposizione Universale e che permette di conoscere in tempo reale, giorno per giorno, cosa avviene in città attraverso la app, il sito web, i social network, e il blog in 6 lingue.

Le quattro giornate tematiche di “Enjoy the table” sono dedicate a tradizione, benessere, feste e street food, il cui comune denominatore è costituito da valori condivisi quali socialità, cultura, sostenibilità e innovazione.

Ricchissimo il calendario di appuntamenti, che si snodano dalle 9 alle 20 si inizia alla mattina con il momento della colazione, dove protagonista assoluto sarà il caffè, con assaggi di miscele diverse e dimostrazioni sulle decorazioni più fantasiose con i Maestri del Caffè della Professional Coffee Academy. Si proseguirà poi con i training dedicati alla presentazione delle ultime innovazioni per facilitare la preparazione di cibi sani che favoriscono stili di vita salutari. E ancora showcooking per l'ora di pranzo, grazie alla collaborazione con gli chef stellati FIPE (Federazione Italiana Pubblici Esercizi) Giancarlo Morelli e Claudio Sadler. L'agenda prevede anche momenti di formazione e informazione, con tavole rotonde e dibattiti: giovedì 25 mattina a cura di Giovanna Mori, conservatore del Castello Sforzesco, racconterà attraverso la descrizione dei tesori custoditi moltissime informazioni sull'alimentazione e sulla tavola. Le giornate si chiudono infine con l'happy hour: degustazioni di cocktail a base di frutta e di caffè per un aperitivo sano e leggero con performance di barman, musica e divertimento.

Il percorso di “Enjoy the table” non si ferma al Castello Sforzesco, ma proseguirà proponendo il suo format nell'ambito delle manifestazioni internazionali più significative di FieraMilano: HOMI (dal 12 al 15 settembre) e HOST (dal 23 al 27 settembre).

Sul sito www.enjoythetable.it e sui social Facebook e Twitter notizie e aggiornamenti sugli eventi organizzati da “Enjoy the Table”.

In occasione di "Enjoy the table", Ad Artem propone due percorsi tematici rivolti sia alle famiglie con bambini, sia al pubblico adulto.

SABATO 27 GIUGNO, ORE 16:00

Percorso per famiglie con bambini (6-10 anni)

TUTTI A TAVOLA!

Lo sapevate che, secondo la tradizione, il risotto allo zafferano sarebbe stato preparato, per la prima volta, proprio nelle cucine del Castello sforzesco? E che forse proprio qui prese forma anche un famosissimo dolce milanese? Seguendo le orme di Maestro Martino, cuoco di corte, andiamo alla scoperta di antiche e strane ricette, scopriamo insoliti ingredienti e vediamo anche i piatti e i bicchieri che venivano usati in passato. E dopo aver insegnato a mamma e papà qualche nuova ricetta, decoreremo insieme un piatto, in ricordo di questa "golosa" giornata.

Durata circa 90 minuti. Costo: bambini €. 8,00 – adulti €. 12,00.

DOMENICA 28 GIUGNO, ORE 16:00

Percorso per adulti

LA NOBILTÀ A TAVOLA: SONTUOSI BANCHETTI E DELICATE STOVIGLIE

Numerose testimonianze scritte descrivono in dettaglio la magnificenza delle portate dei banchetti nuziali del Rinascimento ed offrono ai visitatori, ammirando le collezioni di ceramiche e porcellane del Castello sforzesco, l'opportunità di scoprire le abitudini alimentari e le usanze più o meno comuni della cucina rinascimentale e moderna, ma anche la disposizione della tavola e le diverse stoviglie che venivano utilizzate. Uno speciale cenno verrà dedicato al caffè, partendo dalla milanese rivista settecentesca *Il Caffè* di Giuseppe Verri.

Durata circa 90 minuti. Costo: intero €. 15,00 – under 18 e over 65 €. 13,00.

This entry was posted on Wednesday, June 24th, 2015 at 2:17 pm and is filed under [Eventi](#), [Legnano](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.