

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Corso di difesa personale

Valeria Arini · Monday, March 23rd, 2015

Riparte a grande richiesta, a Parabiago, il corso di difesa personale, giunto ormai alla quinta edizione e sempre partecipatissimo.

Riservata a donne maggiorenni e articolata in 4 lezioni, l'iniziativa (frutto della collaborazione tra l'assessorato ai Servizi Sociali guidato da Adriana Nebuloni e il Centro Polisportivo di Parabiago) si terrà **la domenica mattina (per agevolare chi lavora) negli spazi della palestra della scuola Rapizzi** di via Gramsci nei seguenti giorni: 12 aprile, 19 aprile, 26 aprile e 3 maggio, sempre dalle 10 alle 12.

Le iscrizioni si raccolgono direttamente in palestra fino a un numero massimo di 50 persone. Per informazioni, è possibile contattare il 346/6704055.

This entry was posted on Monday, March 23rd, 2015 at 5:01 pm and is filed under [Eventi](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.