

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Smart Ambiente: Minimalismo e Fast Fashion

Marco Tajè · Thursday, April 30th, 2020

Cari lettori di LegnanoNews,

dal momento che Aprile ha cinque mercoledì ho pensato di farvi uno "speciale" sempre inerente al tema del Fast Fashion.

Ho voluto portarvi la mia esperienza e parlarvi di MINIMALISMO. Il minimalismo mi ha davvero cambiato la vita, sono riuscita a "fare spazio" nella mia mente e attorno a me, ho ridefinito i miei bisogni, i miei desideri e ho focalizzato ciò che per me è davvero importante.

Ma cosa c'entra il minimalismo con l'ambiente?

Semplice, limita ed evita gli sprechi.

Ridefinendo i nostri bisogni sappiamo dare un valore diverso alle cose che ci circondano e alle cose che decidiamo di avere attorno a noi.

Sono partita a diventare minimalista proprio dal mio armadio, facendo un bel decluttering di tutti i vestiti che possedevo. Nel video vi spiego passo dopo passo quali sono i procedimenti per imparare ad avere un armadio più consapevole, più verde e più "felice".

Un abbraccio

Federica

This entry was posted on Thursday, April 30th, 2020 at 11:46 pm and is filed under [Alto Milanese](#), [Cronaca](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.