

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Aperte le iscrizioni per il “Corso di difesa personale femminile”

Gea Somazzi · Monday, February 10th, 2020

Nuova edizione del "Corso di difesa personale femminile" al centro anziani di Canegrate. Il ciclo di 8 lezioni avrà inizio mercoledì 4 marzo.

[pubblicità] L'iniziativa, promossa dall'assessorato alle politiche culturali di Canegrate è stato realizzato con il gruppo "Free moving Internal Arts". **Le iscrizioni resteranno aperte sino a mercoledì 26 febbraio.**

«L'obiettivo del corso è quello di fornire una preparazione fisica utile a fronteggiare e prevenire casi di pericolo – spiegano gli organizzatori -. Saranno insegnate alcune tecniche di difesa così da permettere ai partecipanti di acquisire maggior consapevolezza sulle proprie potenzialità».

Di seguito la locandina informativa



This entry was posted on Monday, February 10th, 2020 at 5:28 pm and is filed under [Cronaca](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.