

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Corso gratuito di difesa per le donne: iscrizioni aperte a Parabiago

Redazione · Wednesday, January 8th, 2020

Torna a **Parabiago**, per il nono anno consecutivo, il **corso di difesa personale gratuito rivolto alle donne**. L'iniziativa è pensata e promossa dall'assessorato allo sport in collaborazione con ASD Arti Marziali.

*«Arrivare alla nona edizione di questo corso, significa aver intercettato un bisogno reale – commenta l'assessore allo sport Diego Scalvini -. Ogni anno, infatti, **registriamo molto interesse da parte delle donne che intendono sentirsi maggiormente al sicuro nella vita quotidiana. Ringrazio molto l'associazione Arti Marziali Parabiago per la disponibilità, la professionalità e la sensibilità che dimostra nell'organizzazione di questa iniziativa e invito le donne interessate ad affrettarsi a iscriversi attraverso l'associazione stessa**».*

[pubblicità] Il corso gratuito per donne prevede quattro lezioni: due di teoria e due di pratica. La prima lezione è in programma per domenica 12 gennaio. Seguiranno poi gli appuntamenti di domenica 19, sabato 25 e domenica 2 febbraio. Le lezioni si terranno alla palestra grande delle scuole primarie di via Gramsci, dalle 10 alle 12. Solo per la prima lezione il ritrovo è fissato per le ore 9.45 in modo da agevolare il ritiro dei moduli di iscrizione. Il numero massimo di partecipanti previsto è 50 persone. L'età minima è 16 anni.

«Durante le lezioni insegneremo soprattutto a riconoscere le situazioni di pericolo per evitare lo scontro diretto con malintenzionati – dichiara Giulietto Bronzato, responsabile del corso di difesa personale – Cosa ci preme insegnare davvero, infatti, non sono tanto le tecniche che con il tempo si tende a dimenticare, ma il sapersi muovere nel modo giusto in caso di minacce insegnando alle donne ad evitare lo scontro diretto con l'aggressore».

Per ulteriori informazioni scrivere ad artimarzialiparabiago@gmail.com

This entry was posted on Wednesday, January 8th, 2020 at 2:33 pm and is filed under [Cronaca](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

