

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Gli otto Lions club di Varese uniti per spiegare come prevenire il diabete

Marco Tajè · Thursday, November 14th, 2019

Il 14 Novembre si celebra la Giornata mondiale del Diabete, istituita nel 1991 dall'International Diabetes Federation (IDF) e dall'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) in risposta all'aumento delle diagnosi di questa malattia: un'occasione importante per sensibilizzare ed educare alla prevenzione del diabete e alla sua buona gestione.

Gli otto Lions Clubs varesini – Varese Città Giardino, Varese Europa, Varese Europae Civitas, Varese Host, Varese Insubria, Varese Prealpi, Varese Sette Laghi, Varese Varisium – appartenenti alla Zona A della 2° Circoscrizione del Distretto 108 lb1, sotto il patrocinio del Comune di Varese, hanno realizzato un opuscolo informativo per favorire uno stile di vita corretto a partire dall'alimentazione e dal movimento.

[pubblicità] “I Lions di tutto il mondo hanno scelto il diabete come principale causa umanitaria per il futuro – sottolineano i Presidenti dei Club Lions di Varese – questa malattia è una priorità nelle questioni relative alla salute. Per questo, tutti insieme ci siamo posti l'obiettivo di sensibilizzare e costruire consapevolezza nell'opinione pubblica per ridurre l'incidenza del diabete e migliorare la qualità di vita dei diabetici. Teniamo ben presente che la patologia è nell'80% dei casi prevenibile o ritardabile, attraverso una scelta attenta degli alimenti da assumere e dell'attività sportiva più idonea. Il diabete non deve essere considerato un ostacolo alla vita: va solo controllato e gestito adeguatamente”.

L'opuscolo, a cura della Dott.ssa Cristina Romano, Medico endocrinologo responsabile della s.s. di diabetologia dell'Ospedale di Circolo di Varese – A.S.S.T. Settelaghi, verrà distribuito ai nuclei familiari del territorio.

Concludono i Presidenti: “le complicanze del diabete hanno effetto non soltanto in termini di salute, ma anche di costi per il paziente e per la società. Anche per questo motivo, il Lions Clubs International è particolarmente attento e sensibile alla problematica”.

This entry was posted on Thursday, November 14th, 2019 at 4:54 pm and is filed under [Cronaca](#), [Varesotto](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

