

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Palestra a cielo aperto alla cava di Nerviano: tutto pronto per allenarsi

Redazione · Friday, September 13th, 2019

Tutto pronto per la **palestra a cielo aperto al parco Vassallo di Nerviano**. L'area verde della cava, da qualche giorno, è stata attrezzata con **macchine per allenarsi in modo assolutamente gratuito e all'aria aperta**.

[pubblicità] Le **attrezzature sportive** sono state donate dall'azienda Teva (ex Actavis). Nel dettaglio si tratta di una doppia panca per addominali, lombari, stretching ed esercizi a corpo libero, una pressa per il petto, una lat machine per i muscoli della schiena, una pressa per le gambe, una bodyweight station (struttura per esercizi a corpo libero funzionali) e thai chi spinners (una struttura per esercizi che sfruttano la rotazione dei volanti).

«*Ci auguriamo che questo sia ad **esempio** per altre attività commerciali per eventuali donazioni o sponsorizzazioni a vantaggio della comunità*» commenta il **sindaco Massimo Cozzi** tramite i social.

Il parco della cava di Nerviano, a luglio, era stato individuato come percorso principe per il progetto per cui **Nerviano è entrata a far parte della rete di città della corsa e del cammino**.

This entry was posted on Friday, September 13th, 2019 at 2:36 pm and is filed under [Cronaca](#)
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.