

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Nerviano, il parco della cava diventa una vera e propria palestra a cielo aperto

Redazione · Wednesday, July 10th, 2019

Allenarsi all'aria aperta sarà ancora più facile. **Alla cava di Nerviano arriveranno nuove attrezzature sportive, donate dall'azienda Teva (Ex Actavis).** E il parco Vassallo, già dotato di un percorso vita, diventerà una vera e propria palestra a cielo aperto, completamente gratuita.

[pubblicità] Nel dettaglio Teva ha donato una doppia panca per addominali, lombari, stretching ed esercizi a corpo libero, una pressa per il petto, una lat machine per i muscoli della schiena, una pressa per le gambe, una bodyweight station (struttura per esercizi a corpo libero funzionali) e thai chi spinners (una struttura per esercizi che sfruttano la rotazione dei volanti).

Il valore della donazione, comprensivo di consegna, installazione, iva e pannelli informativi, è stato stimato dal Comune a **oltre 13mila euro**. Un nuovo arrivo che va ad arricchire l'area verde del parco Vassallo, appena inserito nel circuito delle **città della corsa e del cammino**.

---

Foto: **Ecomuseo del paesaggio Parabiago**

This entry was posted on Wednesday, July 10th, 2019 at 11:26 am and is filed under [Cronaca](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.