

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Nerviano diventa “Città della corsa e del cammino”

Redazione · Monday, July 8th, 2019

Nerviano diventa "Città della corsa e del cammino". La cittadina dell'Alto Milanese è entrata a far parte della rete di comuni che aderisce alla proposta lanciata dall'associazione nazionale comuni italiani (Anci) e dalla Federazione Italiana d'atletica leggera (Fidal).

[pubblicità]Lo scopo del progetto, intitolato Bandiera azzurra, è quello di **incrementare il movimento e migliorare la salute dei cittadini italiani** con particolare riferimento a coloro che si dichiarano completamente sedentari, ossia il 42% degli abitanti del Bel Paese: 24 milioni di persone. Per farlo le due realtà chiedono di incentivare la corsa e la camminata come strumenti di benessere e salute fisica con percorsi pedonali ad hoc ed eventi.

Il Comune di Nerviano ha quindi individuato come "palestra a cielo aperto" il percorso della cava, all'interno del parco intitolato al sindaco antimafia Angelo Vassallo.

This entry was posted on Monday, July 8th, 2019 at 3:09 pm and is filed under [Cronaca](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.