

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Street Work Out in una edizione... green

Marco Tajè · Monday, May 27th, 2019

Dopo il successo dello scorso settembre tornato Street Work Out in una edizione green.

Sono stati oltre 300 gli appassionati che si sono immersi nella natura del Parco Castello e dei Mulini percorrendo circa 5 chilometri di cammino con quattro stazioni fitness gestite da altrettanti coach specializzati in diverse discipline.

[pubblicità] Un nuovo modo di vivere il fitness all'aria aperta condividendo con tanti nuovi amici un'esperienza unica, con la collaborazione di Treckmill Academy Castellanza.

Treckmill® program è un metodo di allenamento rivolto a tutti coloro che vogliono camminare su un tappeto meccanico, adatto non solo a chi è atleta ma anche a chi vuole mantenersi in forma nel tempo. Anche il soggetto ectomorfo, partendo dall'inizio della sua carriera, senza mai essersi allenato prima, e procedendo per gradi, con Treckmill® program otterrà un livello "fisico" di tutto rispetto.

Immagini a fondo pagina a cura di Luigi Frigo

[Per la galleria fotografica di Antonio Emanuele Pasquale, clicca qui](#)

This entry was posted on Monday, May 27th, 2019 at 12:32 am and is filed under [Cronaca](#), [Legnano](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.