

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Auser a “lezione” da Nespi per parlare di demenze e prevenzione

Gea Somazzi · Thursday, March 14th, 2019

«La musica e la socialità sono un vero toccasana per il nostro cervello e noi dell'Auser lo  sappiamo bene». **Questo il commento di Pinuccia Boggiani presidente Auser Ticino Olona** al termine dell'incontro "Le demenze: campanelli d'allarme e prevenzione" tenutosi nella sala Anpi di Legnano.

Evento promosso da Nespi in occasione della "Settimana del Cervello". «Abbiamo deciso di aderire a quest'iniziativa per tenerci aggiornati – afferma Boggiani-. Riteniamo importante questa campagna mondiale voluta per diffondere le nuove scoperte neuro-scientifiche e rendere pubblici i progressi ed i benefici della ricerca sul cervello condotta fino ad oggi».

[pubblicità] Durante l'incontro, gli specialisti di Nespi hanno spiegato quali sono le patologie che possono intaccare il cervello. Inoltre sono state presentate alcune ricerche che dimostrano quanto **la musica sia in grado di stimolare lo sviluppo di abilità cognitive, affettive e relazionali.**

«È stato un incontro interessante e decisamente utile – ha spiegato Boggiani -. Abbiamo affrontato una dimostrazione pratica di alcuni esercizi di stimolazione cognitiva. Ci siamo messi alla prova. Insomma, è vero: in una società dove la popolazione è sempre più anziana bisogna sapere quali sono i rischi collegati a un cervello che invecchia e nel contempo diffondere la conoscenza sulle adeguate forme di prevenzione. Noi, come Auser, appoggiamo l'invecchiamento sano e attivo».

This entry was posted on Thursday, March 14th, 2019 at 11:15 pm and is filed under [Cronaca](#), [Legnano](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.