

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

All'Humanitas di Arese prevenzione senologica gratuita

Redazione · Friday, November 16th, 2018

La tempestività e la diagnosi precoce sono importanti alleati per battere sul tempo il tumore al seno. A novembre, gli specialisti di Humanitas Medical Care Arese scendono in campo per la prevenzione e l'informazione con l'iniziativa "Il futuro è rosa". Domenica 18 novembre sarà possibile prendere parte al corso di autopalpazione e all'aperitivo in salute, in cui la nutrizionista consiglierà l'alimentazione più corretta per non abbassare la guardia anche a tavola.

Il programma

HUMANITAS MEDICAL CARE ARESE – domenica 18 novembre c/o centro commerciale IL CENTRO, via Luraghi, 11 – Arese

CORSI DI AUTOPALPAZIONE – ore 17.30

L'autopalpazione è un prezioso strumento che permette di entrare in confidenza e conoscere il proprio seno, per poter notare eventuali suoi cambiamenti e riconoscere così i primi campanelli d'allarme di malattie, come il tumore al seno. Con l'aiuto delle ostetriche Città Silvia e Galimberti Samantha, scopriremo che cosa osservare e come eseguire questo semplice e veloce auto-esame. Il corso è dedicato alle donne di qualsiasi età, anche alle più giovani.

APERITIVO IN SALUTE – ore 18.00

E' possibile prevenire il tumore al seno a tavola? Durante l'incontro con la nutrizionista Elisabetta Macorsini saranno fornite le principali indicazioni circa gli alimenti da evitare e quali invece prediligere affinché sia possibile prevenire il tumore anche attraverso una corretta alimentazione. Il tutto durante un sano aperitivo offerto da Iper, la grande i.

MOSTRA FOTOGRAFICA "SORRISI IN ROSA"

Mostra fotografica che racconta la forza e la determinazione di 12 donne che hanno affrontando il tumore al seno, ritrovando la propria femminilità e bellezza.

Come partecipare alle iniziative di prevenzione?

La partecipazione è gratuita, previa prenotazione.

E' possibile prenotare (fino esaurimento posti disponibili) il proprio posto durante il corso di autopalpazione o per ascoltare i consigli alimentari nel corso dell'Aperitivo in salute, telefonando

al nr. 02 83456737 da lunedì a sabato dalle 9.00 alle 17.00 oppure presentandosi direttamente al desk dell'Accettazione in Humanitas Medical Care (aperto 7 giorni su 7).

This entry was posted on Friday, November 16th, 2018 at 12:27 pm and is filed under [Cronaca, Rhodense](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.