

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

“Ama il tuo seno”: incontri per prevenire il tumore alla mammella

Valeria Arini · Monday, September 24th, 2018

Si avvicina l'**ottobre rosa dedicato alle donne** e alla prevenzione del tumore al seno. A Castellanza vengono proposte due serate dedicate al tema, dove, **nella sala conferenze di Villa Pomini**, interverranno dottori ed esperti in nutrizione e in screening mammografico.

*«Un'iniziativa che sposa due condizioni medico-preventive – spiega l'assessore alla cultura, Gianni Bettoni -: l'attenzione a cosa si mangia, ma anche **l'importanza del controllo per evitare la progressione a stadi più gravi**».* Il primo cittadino, Mirella Cerini, consapevole che *«le donne spesso trascurano i segnali del loro corpo»* sottolinea l'importanza delle due serate che vogliono *«portare all'attenzione delle donne del territorio temi su cui ancora oggi c'è poca attenzione. Si dice sempre domani, ma poi arriva il momento che domani è tardi».*

L'iniziativa è stata fortemente voluta da **Donne per Castellanza** in collaborazione con la **Scuola Italiana di Senologia**: *«Questo è un volontariato in cui crediamo – commenta Lidia Bramani, presidente della Scuola Italiana di Senologia -. Le donne devono sapere che quello che previene il tumore al seno previene tante altre patologie. Lo stile di vita, se cambia radicalmente, riesce a dare una prospettiva di vita diversa. **Bisogna cominciare a dire alle persone che si può guarire e si può prevenire**, bisogna essere positivi».*

Il primo incontro sarà **giovedì 4 ottobre alle 21**: i relatori parleranno di prevenzione in movimento e a tavola. *«Tratteremo il tema della prevenzione primaria – spiega il dottor Claudio Andreoli, oncologo alla Mater Domini e direttore della Scuola Italiana di Senologia -. **Sono tanti i fattori che possono aiutarci a ridurre del 35-40% la possibilità di ammalarsi di cancro**, specialmente alla mammella e all'intestino. Il nostro obiettivo è arrivare al 2045 con un'incidenza di cancro diminuita del 40%. **In provincia di Varese 1 donna su 8 si ammala di tumore** ed è quindi importante avere una strategia globale per ridurre questo numero».*

Giovedì 25 ottobre, sempre alle 21, sarà affrontato invece l'aspetto legato ai controlli e alle cure personalizzate: *«Sono stati fatti grandi progressi nella diagnostica – sottolinea il dottor Andreoli -: ora è possibile scoprire un tumore di 4mm evitando così che arrivi a 2 cm. Miglioramenti ne sono stati fatti anche nei trattamenti e parleremo di tutte le armi che abbiamo oggi a disposizione. Per ridurre il rischio ci sono tanti fattori che giocano insieme – conclude l'oncologo -: avere un figlio prima del 20 anni, ma anche mangiare sano o fare una camminata di 40 minuti un giorno sì e uno no. Se si vuole si può».*

Oltre al dottor Andreoli, intervengono anche la **dott.ssa Patrizia Pasanisi**, nutrizionista, specialista in Igiene Medica e dirigente del dipartimento di Prevenzione all'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, oltre alla **dott.ssa Maria Silvia Sfondrini**, radiologo, esperta in screening mammografico e responsabile della Breast Unit della Fondazione Policlinico Cà Granda di Milano.

This entry was posted on Monday, September 24th, 2018 at 2:51 pm and is filed under [Cronaca](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.