

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Rho, pronto al decollo il nuovo Alzheimer Cafè

Redazione · Friday, September 14th, 2018

**Venerdì 21 settembre alle 21 verrà presentato il nuovo Alzheimer Cafè di Rho nella sede dell'Associazione Anziani Passirana in via Sant'Ambrogio 6. L'incontro è organizzato in occasione della Giornata Mondiale Alzheimer, istituita nel 1994 dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) e dall'Alzheimer's Disease International (ADI), che si celebra il 21 settembre in tutto il mondo.** Testimonia la crescita di un movimento internazionale che vuole creare una coscienza pubblica sugli enormi problemi provocati da questa malattia e ogni anno riunisce in tutto il mondo malati, familiari e associazioni Alzheimer.

“L'Alzheimer Cafè costituisce una delle azioni programmate per rispondere ai bisogni dei nostri cittadini. Negli ultimi quindici anni la percentuale degli over 65 è aumentata di ben otto punti percentuali passando dal 17,4% nel 2002 al 23,6% nel 2017 – **è il commento dell'assessore ai Servizi Socio-assistenziali, Nicola Violante** – . L'invecchiamento della popolazione ha portato alla definizione di obiettivi strategici per delineare nuovi servizi e ridefinire quelli esistenti in modo da rispondere alle crescenti difficoltà quotidiane sia materiali che psicologiche portate dall'avanzare dell'età. Presto presenteremo anche gli altri progetti. ”

Ecco il programma della serata

- Ore 21.00 Saluto autorità
- Ore 21.15 Medicina narrativa, il vissuto del malato di Alzheimer e della famiglia  
Dott.ssa Carla Pettenati, Specialista Neurologia e Geriatria, Responsabile scientifico CDAlzheimer F. Ferrario di Vanzago, Consulente formazione ed assistenza Alzheimer F. Restelli di Rho
- Ore 21.30 L'esperienza degli Alzheimer caffè nel nostro territorio  
Dr. Daniele Perotta, Responsabile USD Centro Regionale Alzheimer Passirana, ASST Rhodense
- Ore 21.45 Alzheimer caffè, risorsa per l'assistenza: a chi è rivolto, come si struttura, quali i protagonisti Dott.ssa Chiara Tenconi, Psicologa, consulente Centro Regionale Alzheimer Passirana, ASST Rhodense
- Ore 22.00 L'esperienza vissuta nei caffè: diamo voce a volontari, familiari e malati
- Ore 22.15 La nascita del coordinamento dei caffè Dott.ssa Angela Fioroni, Volontaria
- Confronto e discussione finale

**L' Alzheimer Cafè sarà ospitato presso il Centro Polifunzionale comunale di Via Sant'Ambrogio n. 6 nella sede attuale dell'Associazione Anziani di Passirana.**

**L'iniziativa a favore dei malati di Alzheimer e delle loro famiglie rientra in un progetto del territorio del Rhodense, promosso da Auser Regionale Lombardia che coopera con Ser.Co.P (l'Azienda consortile dei Comuni del Rhodense per la gestione dei servizi comunali alla persona) e che ha già visto risultati molto positivi ad Arese, Pero e Cornaredo.**

Il fulcro fondamentale per l'attivazione del servizio è costituito dai volontari, che con il dono del proprio tempo e della generosità permettono di dar un senso più ricco alla vita quotidiana di sé stessi e di chi, famiglie e ammalati, vivono dei momenti complessi. I volontari parteciperanno a specifici incontri di formazione. L'aiuto di chiunque voglia donare il proprio tempo in questa realtà, potrà spendersi in diverse attività: assistere e affiancare i professionisti nel lavoro con i malati, aiutare durante le attività ludiche, contribuire alla preparazione del momento conviviale e molto altro. Ogni contributo è prezioso!

L'impegno previsto è di circa 3 ore ogni quindici giorni il sabato mattina (sabati alternati).

### **Sportello Alzheimer Cafè**

Dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.30 è possibile contattare il n. 02 93332441 per chiedere informazioni e per segnalare la propria adesione all'iniziativa, sia come volontario, sia come partecipante (familiare e parente affetto da Alzheimer). In quest'ultimo caso è possibile compilare la scheda predisposta, disponibile sul sito [www.comune.rho.mi.it](http://www.comune.rho.mi.it) e inviarla all'indirizzo E-mail: [unitaoperativa.anziani@comune.rho.mi.it](mailto:unitaoperativa.anziani@comune.rho.mi.it)

L'Alzheimer Cafè nasce dalle esperienze realizzate in Olanda fin dal 1997 ad opera di Bere Miesen, psicogerontologo e coinvolge oltre al malato anche la sua famiglia e chi se ne prende cura, i medici di base, i volontari, che desiderano partecipare all'esperienza, e le associazioni che possono offrire un loro contributo specifico per il benessere di queste persone e delle loro famiglie.

Il Cafè coinvolge tutta la comunità, creando le condizioni per una consapevolezza sempre più diffusa della malattia e delle sue implicazioni, e costruendo una rete territoriale intorno ai malati e alle loro famiglie per farli sentire meno soli.

L'Alzheimer Cafè è un luogo dove i malati di Alzheimer e i loro familiari affiancati da professionisti (medici, psicologi, specialisti) e volontari, hanno l'opportunità di condividere esperienze stimolanti e piacevoli.

Questo tipo di servizio permette al malato di "sentire" che esiste un "luogo" immaginato per le sue esigenze, nel quale assieme alla sua famiglia può ritrovarsi fuori dalle mura di casa portando con sé la propria malattia senza doverla nascondere o sfuggire. Al Cafè può affrontare, con il supporto di altri, un problema drammatico attraverso lo sviluppo di relazioni interpersonali e la valorizzazione delle sue risorse residue.

Durante i Cafè i malati, seguiti da personale preparato, seguono attività organizzate appositamente per loro: attività manipolative, motorie, canto, danza, arteterapia, musicoterapia, ecc. I familiari e chi assiste il malato, in uno spazio diverso, hanno la possibilità di interagire con un medico, uno psicologo, un infermiere o un assistente sociale per saperne di più, confrontarsi sulle modalità di relazione con i propri familiari, condividere esperienze, preoccupazioni, soluzioni.

---

This entry was posted on Friday, September 14th, 2018 at 9:10 am and is filed under [Cronaca, Rhodense](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.