

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Vitali lungo la Francigena per la fibromialgia: è arrivato a Fornovo di Taro

Redazione · Saturday, August 4th, 2018

Sveglia alle 4 del mattino, otto ore di camminata e una media di 40 km al giorno. Sono questi i numeri con cui prosegue il viaggio di **Christian Vitali**, consigliere comunale del Movimento 5 Stelle di **Parabiago**, lungo la **via Francigena**. **Una avventura dedicata alle persone affette da fibromialgia**, malattia invisibile e ancora poco conosciuta che colpisce quasi due milioni di italiani.

Oggi, venerdì 3 agosto, a cinque giorni dalla sua partenza, **Vitali ha raggiunto Fornovo di Taro**, 130 km a sud da Pavia. *«Il viaggio sta proseguendo benissimo, sono davvero contento e ogni giorno attraverso paesaggi mozzafiato – ci racconta il consigliere parabiaghese -. Non mi aspettavo che la decisione di dedicare il mio cammino alla fibromialgia scatenasse tutte queste reazioni: è strano e molto bello. Non vedo l'ora di arrivare a Roma».*

La capitale, infatti, è l'obiettivo finale di Vitali. Ultima tappa della sua via Francigena. Nella Città Eterna il consigliere legherà un nastro nero che porta con sé per simboleggiare il compimento dell'impresa. E proprio a **Roma**, le associazioni che si occupano di fibromialgia stanno organizzando per lui una grande festa.

Visto il numero di persone che in questi giorni sta cercando di contattarlo e la difficoltà nel trovare campo in mezzo alle campagne, **Vitali chiede a tutti un favore**: se possibile evitare di scrivergli prima delle 20, non utilizzare i messaggi Messenger che non riesce a visualizzare e *«se volete salutarmi, incitarmi o insultarmi»* è possibile commentare i post di aggiornamento alla sua avventura sul suo profilo facebook.

---

**Associazioni per la fibromialgia sono attive anche sul nostro territorio.** L'associazione italiana sindrome fibromialgica, ad esempio, è presente in zona con la sezione **Aisf Onlus Insubria con sede a Saronno** in Via Nino Biffi 5. La sezione comprende le provincie di Varese, Como, Lecco, Monza Brianza e una parte di Milano, nonché Verbania e Novara. *«Lo scopo principale della sezione – ci hanno raccontato – è far incontrare pazienti e familiari, abbiamo istituito gruppi di auto mutuo aiuto, ginnastica dolce, yoga, teatro, nordic walking e tanto altro, un incontro mensile con psicologo, ecc».*

Di seguito pubblichiamo la presentazione di **AISF ONLUS**:

AISF ONLUS è un'associazione "di malattia" senza finalità di lucro che riunisce pazienti, medici, familiari, amici, professionisti e volontari a vario titolo, con esclusive finalità di solidarietà sociale, proponendosi di sviluppare e potenziare progetti che diano, nell'ambito dell'assistenza sanitaria, un supporto tanto più possibile rispondente ai bisogni del malato fibromialgico.

La missione dell'associazione è:

- Assistere e indirizzare i pazienti per consigli sul difficile percorso della diagnosi e del trattamento della Sindrome
- Sviluppare e rendere esecutivi programmi dedicati al miglioramento della qualità di vita dei pazienti affetti da Sindrome Fibromialgica
- Rendere nota l'esistenza della Sindrome Fibromialgica, ancora oggi non sufficientemente conosciuta presso la Comunità Scientifica e gli Enti Pubblici
- Ottenere il riconoscimento di tale Sindrome da parte del Ministero della Salute e la possibilità di disporre di terapie farmacologiche tramite il Servizio Sanitario Nazionale

Per tutti questi scopi, l'Associazione si è costituita in Sezioni sul territorio nazionale al fine di promuovere e organizzare iniziative locali dedicate alla diffusione della conoscenza della Sindrome Fibromialgica e all'informazione dei malati. Ogni Sezione viene gestita da due associati ed un medico professionista con conoscenze approfondite della Sindrome. La Sezione offre supporto ai pazienti attraverso contatti individuali e/o di gruppo, eventi e corsi, sempre con l'assistenza di professionisti locali esperti nella cura della Sindrome.

Attualmente AISF ONLUS conta 17 sezioni locali operative, ed è al lavoro per ampliare ulteriormente la sua presenza sul territorio. I principali mezzi con cui AISF veicola le proprie attività istituzionali sono:

- il Congresso Nazionale AISF (a cadenza annuale, il Congresso è indirizzato a tutti gli associati e a tutti i pazienti che desiderano parteciparvi ed ha lo scopo di informare ed educare i presenti con l'intervento approfondito di relatori professionisti quali reumatologi, psicologi, fisiatri ed altri esperti nella conoscenza della Sindrome e di tutte le sue implicazioni il sito Internet [www.sindromefibromialgica.it](http://www.sindromefibromialgica.it) e le pagine Facebook collegate all'associazione)
- "Il Manuale pratico per il paziente affetto da Sindrome Fibromialgica": un testo organico sulla patologia di 185 pagine
- il notiziario semestrale "Il Caleidoscopio", contenente novità e aggiornamenti in tema di Fibromialgia, articoli scientifici, articoli sulla vita delle Sezioni
- Tutte le attività svolte sul campo dalle Sezioni locali, con relativo corredo di volantini, locandine, programmi e depliant riguardanti le iniziative intraprese

This entry was posted on Saturday, August 4th, 2018 at 9:30 pm and is filed under [Cronaca](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

