

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Asst Rhodense, durante la dialisi si “impara” a mangiare

Redazione · Tuesday, July 17th, 2018

Fare la dialisi guardando un filmato con importanti consigli sui comportamenti alimentari da tenere a tavola: è questa l’iniziativa dell’Asst Rhodense che grazie alla professionalità della equipe che si occupa dei pazienti dializzati – medici, infermieri e operatori sociosanitari – con la collaborazione del servizio dietetico ha **dato vita ad una serie di incontri con proiezioni che si svolgono direttamente proprio durante il trattamento dialitico.**

"**Un regime alimentare specifico è un importante e fondamentale contributo** per limitare gli effetti collaterali della ridotta o mancata funzionalità renale e allo stesso tempo, per soddisfare le richieste energetiche e nutrizionali della persona – **spiega il direttore generale, Ida Ramponi** -. Questi sono i presupposti che ci hanno portato a programmare specifici momenti educativi sui principi basilari di una corretta e bilanciata alimentazione che si svolgono presso le dialisi dei presidi ospedalieri di Garbagnate e Passirana".

L'educazione dei pazienti, fatta a piccoli gruppi, costituisce una modalità interattiva e molto efficace perché mentre sono allettati e sottoposti al trattamento dialitico, possono acquisire informazioni utili e pratiche sull'alimentazione. Consigli da perseguire nella vita personale e quotidiana e grazie alla presenza costante della dietista possono esprimere dubbi i propri dubbi o richiedere approfondimenti. La contestuale partecipazione dell'equipe medico-infermieristica inoltre, contribuisce a supportare i pazienti stessi, anche negli aspetti di loro competenza.

L'educazione del paziente con malattie croniche infatti, costituisce un aspetto importante nella loro presa in carico e costituisce una delicata funzione infermieristica, che viene valorizzata dalla consulenza delle dietiste, in una logica multiprofessionale. Gli incontri proseguiranno fino a tutto il prossimo mese di settembre ed interesseranno tutti i pazienti in carico (circa 90 a Garbagnate). I letti per le dialisi sono 16 a Garbagnate e 9 a Passirana. Il trattamento è circa tre volte la settimana e dura in media quattro ore.

This entry was posted on Tuesday, July 17th, 2018 at 11:19 am and is filed under [Cronaca](#), [Rhodense](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

