

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## A Legnano la “Stanza della rabbia” dove ti sfoghi spaccando tutto

Valeria Arini · Tuesday, April 24th, 2018

Nella versione Deluxe puoi spaccare fino a 40 oggetti, tra vettovaglie, elettrodomestici e soprammobili. Il tempo è limitato (15 minuti per 50 euro) ma lo sfogo della rabbia è assicurato. Nasce **a Legnano la prima Rage Room del nord Italia**. Il concept, che ha origine in Giappone e che dagli Stati Uniti si sta sempre più diffondendo anche in Europa, è quello delle stanze della rabbia, ovvero locali dove poter dar libero sfogo alle proprie emozioni e frustrazioni, distruggendo oggetti, gridando e magari ballando.

Con un adeguato set di protezioni, a ciascun partecipante viene fornita un'arma base ed un set di vari oggetti con cui divertirsi (piatti, bicchieri, elettrodomestici, piccoli mobili); i 15 minuti di sfogo sono accompagnati da una selezione musicale scelta dal cliente ed immortalati in un video ricordo.

Nella stanza possono entrare al massimo 2 persone contemporaneamente. L'accesso alla room avviene esclusivamente previa prenotazione e l'intera attività dura circa 30 minuti, con vestizione, briefing e debriefing; durante i giorni di apertura la struttura è comunque accessibile a chiunque voglia visitarla e prenotare direttamente la propria stanza.

*«É da un qualche tempo che lavoriamo a questo progetto – spiega **Alessandro Marchetti, uno dei soci di Anger Games** – finalmente siamo pronti per partire. Il format è accattivante e moderno; in una società sempre più caotica e schizofrenica le persone sono spesso frenate dal contesto in cui si trovano a vivere ed operare. Anger Games offre quella valvola di sfogo che spesso è richiesta, ma difficilmente trovata. É una novità divertente e perché no, un buon antistress. Mettiamo a disposizione diversi pacchetti standard tra cui scegliere, forniamo tanti extra e organizziamo addii al celibato/nubilato, sessioni di team building, eventi promozionali».*

Anger Games ha inaugurato sabato 21 aprile in via privata Faravelli, 12 – fronte CC Legnano 2000 ed è aperta, su prenotazione, venerdì dalle 17 alle 23, sabato e domenica dalle 14 alle 23.

This entry was posted on Tuesday, April 24th, 2018 at 3:55 pm and is filed under [Cronaca](#), [Legnano](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

