

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Un giornata di “Cardiologia aperta” all’ospedale Casati di Passirana

Redazione · Monday, February 12th, 2018

Nell’ambulatorio (al primo piano) della Cardiologia Riabilitativa dell’ospedale “Casati” di Passirana di Rho, sabato prossimo, 17 febbraio, ci sarà la possibilità di eseguire gratuitamente l’elettrocardiogramma, misurare la pressione arteriosa, calcolare il rischio cardiovascolare e tante altre iniziative che caratterizzano la giornata delle “Cardiologie aperte”.

Si tratta di un’iniziativa molto apprezzata, dedicata alla prevenzione delle malattie del sistema cardiovascolare, che ogni anno riscuote sempre più adesioni tra i cittadini. L’appuntamento è dalle ore 13,30 alle 17,30: saranno presenti, per tutta durata dell’evento, medici, infermieri, dietisti, fisioterapisti e psicologi dell’Unità Operativa della Cardiologia Riabilitativa dell’ASST Rhodense. **Oltre alla possibilità di eseguire l’elettrocardiogramma, con consegna del referto a fine della giornata, gli specialisti eseguiranno anche il calcolo personalizzato del rischio cardiovascolare**, unitamente alla possibilità di un colloquio dietologico personalizzato. L’importante tema della prevenzione cardiovascolare, dello stile di vita salva-cuore, delle gestione dell’ansia, dei benefici dell’attività fisica e della corretta alimentazione, saranno illustrati con proiezioni di video e materiale educativo. Gruppi di cammino, dalle ore 15 alle 17 con la supervisione del fisioterapista “passeggeranno” nello splendido giardino dell’ospedale

This entry was posted on Monday, February 12th, 2018 at 8:54 am and is filed under [Cronaca](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.