

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Si conclude il settimo ciclo di “Alzheimer café”

Redazione · Wednesday, May 31st, 2017

Il **settimo ciclo di "Alzheimer café"** attivato al centro di aggregazione giovanile di Villa cortese, si è concluso a Ponte Vecchio di Magenta a "**La tribù degli zoccoli**", associazione che organizza campus e "pet therapy".

L'assessore Giambattista Bergamaschi fa sapere in una nota stampa che *«in mezzo ad una natura contaminata i nostri "ragazzi", così sono chiamati i pazienti dai volontari della Croce Azzurra Ticinia Onlus, hanno potuto vivere l'ennesima esperienza di condivisione e risocializzazione accanto agli animali di questa fattoria didattica»*

L'assessore informa anche che il momento ludico accanto agli asini della fattoria è stato preceduto dalla **restituzione dei lavori di arteterapia** e dalla testimonianza di Danilo, il fisioterapista; *«il momento è stato toccante – continua l'assessore – e anche i pazienti hanno espresso chiaramente la loro soddisfazione e il loro senso di appartenenza al gruppo»*

Bergamaschi riporta la testimonianza di un volontario della Croce Azzurra da poco unitosi alla "grande famiglia" che *«con pochi e significativi concetti ha delineato l'importanza di queste attività»*: *«giunto all'Alzheimer café di Villa Cortese al primo incontro è stato per me difficile distinguere i pazienti dai familiari, ho subito avvertito un clima intenso, ho parlato per alcuni minuti con una paziente essendo convinto che fosse un familiare e in insieme a lei con dovizia di particolari abbiamo condiviso ricette per risotti. Sono anche da subito stato colpito dal gruppo dei familiari e ho capito l'importanza di mettere a nudo la proprio esperienza per poter ricevere preziosi consigli, ma soprattutto mi ha colpito l'empatia e la solidarietà del gruppo. Non sentirsi solo per chi affronta queste malattie è importantissimo»*.

Il ciclo si è concluso sabato 27 maggio dopo 11 intensi incontri e una cena di solidarietà che ha contato la partecipazione di 70 persone tra pazienti, familiari, operatori, volontari e amministratori locali.

«Il settimo ciclo – osserva il vicesindaco – si conclude con la certezza che queste esperienze siano in grado di contribuire a migliorare l'integrazione sociale, a creare relazioni significative e a valorizzare le capacità cognitive residue dei nostri cari "ragazzi". Un grosso ringraziamento – continua Bergamaschi – all'associazione Croce Azzurra Ticinia onlus e a sui volontari che con il loro impegno consentono la realizzazione delle iniziative».

L'esperienza degli Alzheimer café ha dimostrato che **lo stigma e l'alienazione dei pazienti e delle loro famiglie si può combattere efficacemente**. Pazienti, famigliari, volontari, specialisti,

amministratori comunali si sono dati appuntamenti in settembre per la programmazione del 8 ciclo.

This entry was posted on Wednesday, May 31st, 2017 at 2:57 pm and is filed under [Cronaca](#)
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.