

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Dall'antipasto al dolce, golosi consigli per disfalgici

Redazione · Saturday, April 22nd, 2017

**Mangiare con gusto e con calma:** piccoli semplici accorgimenti possono aiutare chi soffre di disfagia a non precludersi i piaceri della vita come una buona pietanza a tavola. Dopo aver presentato l'incontro nel Salotto di Legnano ([qui la nostra intervista video](#)), questa mattina, 22 aprile, lo **chef Vincenzo Marcora ha presentato le ricette**, dal gazpacho pomodoro e fragole al vitello tonnato da bere, fino al dolce, zuppetta di cioccolato bianco e yogurt con mousse di fragole.

**Il diritto di mangiare è un diritto di tutti:** chi ha problemi a deglutire o chi cucina per loro, può ripensare il proprio modo di stare ai fornelli, non rinunciando però al gusto e ai colori che sulla tavola creano sempre fascino e attrattiva. Ai due giorni sul tema della disfagia, organizzati dal Comune di Legnano in collaborazione con il Gruppo Poli, hanno partecipato una trentina di persone.

*«Sarebbe opportuno ripetere un'iniziativa di questo genere – ha sottolineato Marconi -, soprattutto per chi si occupa di persone con problemi di deglutizione, quindi case di riposo ma anche ospedali. Mangiare con gusto è sempre possibile, perchè a chiunque di noi potrebbe capitare di far fatica a deglutire. Importante è mangiare in compagnia, non c'è cosa peggiore che mangiare da soli».*

This entry was posted on Saturday, April 22nd, 2017 at 2:55 pm and is filed under [Cronaca](#), [Legnano](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.