

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

El Bigatt e Assessorato Politiche Sociali promuovono Armonicamente

Marco Tajè · Thursday, September 22nd, 2016

L'associazione culturale El Bigatt, con sede a Parabiago in via Trento 5/A, in collaborazione con l'assessorato alle politiche sociali del Comune, organizza ARMONICAMENTE, un corso di benessere mentale rivolto a tutti. Si tratta di cinque incontri che si svolgeranno tutti i giovedì dal 29 settembre al 27 ottobre presso la biblioteca civica di via Brisa a partire dalle ore 21.00. Il corso sarà tenuto dall'illustre professore Dott. Francesco Tomat, psicologo e psicoterapeuta di elevata esperienza.

 "Dalla collaborazione con le associazioni, che sono a tutti gli effetti un patrimonio della nostra comunità, nascono sempre grandi iniziative -commenta l'Assessore alle Politiche Sociali, Elisa Lonati- Armonicamente è una di queste e, oserei direi, quasi unica nel suo genere; infatti intende costruire un percorso di difesa da stress e logorio moderno aiutando la persona a salvaguardare la propria individualità e bellezza umana. Sono già arrivate numerose adesioni al corso a dimostrazione di come sia un percorso innovativo e moderno, pertanto invito i nostri concittadini a non perdere questa opportunità.".

Le fa seguito Marco Morlacchi, Presidente dell'associazione El Bigatt: "L'associazione culturale El Bigatt è attiva a Parabiago dal 2004 grazie a un gruppo di amici che avevano deciso di impegnarsi nel sociale e nella vita della comunità. Abbiamo rinnovato quello stesso spirito in ogni nostra manifestazione che culmina con Armonicamente. Ringrazio tutti i volontari iscritti all'associazione e l'amministrazione comunale per il supporto. Sono convinto che questo corso sia un evento di grande valore e prestigio per la nostra associazione e la cittadinanza tutta.".

Il corso è totalmente gratuito, si consiglia l'iscrizione tramite email a el.bigatt@yahoo.it oppure presso la **copisteria Croci in piazza della Vittoria 2/A.**

This entry was posted on Thursday, September 22nd, 2016 at 4:41 pm and is filed under [Cronaca](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

