

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Yoga-Wolking: tre uscite con la tecnica Nordic Wolking

Marco Tajè · Thursday, May 12th, 2016

Riceviamo e pubblichiamo

In data 7 maggio 2016 si è svolto l'evento incluso nel calendario di Comune Europeo dello Sport Aces 2016, **Yoga-Wolking**, organizzato dal Comune di **San Vittore Olona** in collaborazione con M.C. Yoga Asd di San Vittore Olona e la Sezione Nordic Walking dell'Unione Sportiva 1906 di San Vittore Olona. Sono state svolte tre uscite con partenza dal **Centro Sportivo Malerba** e proseguimento attraverso i campi del Vallo e i Mulini, con la tecnica del Nordic Walking, con gli istruttori di Nordic che hanno spiegato le tecniche necessarie per svolgere l'esercizio in maniera corretta.



La passeggiata è stata inframmezzata da due momenti in cui il responsabile dello yoga ha spiegato e fatto praticare la propria disciplina. Gli incontri sono stati alla mattina alle 9, alle 14 e alle 16 con buona affluenza di pubblico e divertimento delle persone che hanno partecipato. Si ringraziano le due associazioni sportive, nella persona di **MATTEO GALLO STAMPINO** per M.C. Yoga Asd e **ROBERTO MERAUVIGLIA** e **RENATO OLGIATI** per la sezione Nordic Walking. **Domenica 12 giugno**, in occasione della festa dello sport verranno riproposte le tre uscite. L'evento faceva parte del calendario di **Aces Comune Europeo dello Sport 2016** volto a diffondere la pratica sportiva e i corretti stile di vita, attraverso le varie discipline e associazioni presenti sul nostro territorio.

Amministrazione comunale San Vittore Olona

This entry was posted on Thursday, May 12th, 2016 at 3:42 pm and is filed under [Cronaca](#), [Eventi](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.