

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

A piedi nudi nel Parco Alto Milanese

Valeria Arini · Thursday, January 7th, 2016

Un percorso all'aperto di idroterapia (Kneipp), per stimolare la circolazione e tutti e cinque i sensi del corpo umano, un bosco di piante succulenti, e giochi per tutti, anche per portatori di handicap. Sarà una **primavera rigogliosa per il Parco Alto Milanese**, il polmone verde sovra-comunale pronto ad ospitare nuovi servizi.

Le risorse per questi progetti sono state stanziare nel bilancio del Consorzio parco Alto Milanese con rispettive delibere pubblicate sui siti internet dei Comuni di Legnano, Castellanza e Busto Arsizio.

Del tutto innovativo è il **percorso Kneipp, un trattamento** che prende il nome dal suo ideatore, Padre Sebastian Kneipp, che riuscì a guarire da una polmonite tubercolosa proprio grazie all'**idroterapia**. Il percorso che sarà realizzato **all'aperto, nell'area della Cascinetta del Pam**, è un camminamento, ispirato a quello già esistente nel parco del Lura a Lurate Caccivio, aperto e usufruibile da tutti i fruitori del parco. Sarà composto da differenti materiali per il camminamento a piedi nudi (vegetale, sabbia, beole, acciottolato) con lo scopo di **stimolare le piante dei piedi grazie all'ausilio dell'acqua**, che ricopre il percorso di alcuni centimetri ad una temperatura sotto i 18°, direttamente prelevata dalla falda che alimenta l'impianto geotermico della Cascinetta.

Al termine sarà presente una vasca, mentre essenze e fiori stimoleranno i sensi del corpo umano. Il progetto preliminare sarà ora sottoposto ad una serie di controlli di fattibilità; la spesa prevista è di 70mila euro e l'obiettivo è di attivarlo già dalla prossima primavera. Sempre alla Cascinetta sarà **realizzata la nuova cinta** e sarà creato un piccolo **bosco di piante succulenti**, piante grasse della regione pre-alpina in grado di resistere anche alle basse temperature. *«Abbiamo concentrato questi servizi all'interno della Cascinetta per prevenire atti vandalici – spiega il presidente Angelo Soragni – l'area è infatti chiusa al pubblico negli orari notturni. L'obiettivo è rendere ancora più fruibile il parco da parte di tutta la cittadinanza che può viverlo in sicurezza anche grazie all'accordo tra le Polizie Locali, il quale sta dando i suoi effetti con agenti presenti alla prima chiamata».*

Un altro intervento di grande rilievo riguarda la **riqualificazione dei giochi per bambini nell'area verde della Baitina** dove saranno aggiunti giochi **accessibili ai portatori di handicap**.

This entry was posted on Thursday, January 7th, 2016 at 10:07 pm and is filed under [Cronaca](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

